

# СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Каталог оборудования



+ Современный подход  
к спортивной медицине

+ Готовые решения  
оснащения

---

#спортивнаяреабилитация ■ #ЛФК ■ #кинезиология  
#возвратспорт ■ #биомеханикаспортсменов ■ #мануальнаятерапия  
#физиотерапия ■ #профилактикаперетренированности

## **REXAMED**® - ваш навигатор в сфере реабилитации и оздоровления

Каждый год мировые медицинские технологии делают шаг вперед. Мы постоянно отслеживаем инновационные разработки и исследования, чтобы вывести на рынок наиболее эффективные образцы оборудования и внедрить их в практику спортивной медицины.

**В нашем ассортименте представлены бренды ведущих мировых производителей медицинского оборудования для реабилитации, физиотерапии, спортивной медицины и других направлений восстановления пациентов.**

Мы тщательно выбираем партнеров, для которых инновации являются не разовой акцией, а фундаментом всей производственной деятельности. Это компании, постоянно инвестирующие в научные исследования, клинические испытания и внедрение передовых технологий в области спортивной медицины и реабилитации. Благодаря этому поставляемое нами оборудование не стоит на месте: с каждым годом оно становится более функциональным, точным, безопасным и удобным как для специалистов, так и для самих спортсменов.

Технические возможности оборудования постоянно совершенствуются: обновляются программные решения, расширяются режимы работы и протоколы лечения, повышается эргономика и надежность конструкций. Партнеры регулярно выводят на рынок новые модели и модификации, учитывающие последние достижения в физиологии, кинезиологии и спортивной реабилитации. Это позволяет нам формировать для клиентов ассортимент, который отвечает актуальным требованиям современных спортивных клубов, медицинских центров и реабилитационных клиник.



### **Наша цель**

Формировать будущее лечебно-оздоровительной отрасли, объединяя единомышленников для внедрения технологий, помогающих профессионалам сократить время реабилитации спортсменов и улучшить их показатели.



## ГАРАНТИЯ

Осуществление гарантийных обязательств и постгарантийного обслуживания.

Специалисты нашей компании регулярно проходят полноценное обучение на заводах производителей, получают авторизацию на ремонт и сервисное обслуживание всего оборудования из нашего ассортимента.



## ДОСТАВКА

Возможные варианты:

- Доставка транспортной компанией до точного адреса.
- Самовывоз из пункта выдачи.
- Самовывоз со склада товара в г. Санкт-Петербурге.



## СЕРВИС

Лицензированная сервисная служба авторизована производителями нашего оборудования на проведение всех технических работ, связанных с ним.

Всегда поддерживается наличие на складе наиболее востребованных запчастей, что позволяет сервисным специалистам выполнять любые виды ремонта в кратчайшие сроки.



## ОБУЧЕНИЕ

Специалисты нашей сервисной службы проводят качественное обучение. Это гарантирует правильную работу с пациентами, повышает квалификацию самих специалистов, а также позволяет избежать неправильного использования оборудования, которое может привести к его неисправности.



## МОНТАЖ

Как правило, современное медицинское оборудование требует грамотной сборки и настройки во избежание неправильной эксплуатации.

Наша компания имеет свою лицензированную сервисную службу, специалисты которой осуществляют выезд на место установки оборудования, монтаж и настройку.



## АПРОБАЦИЯ

Апробация медицинского оборудования даёт прекрасную возможность убедиться в качестве продукции и окончательно определиться со своим выбором.

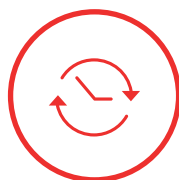
Для государственных учреждений наша компания предоставляет услугу по апробации оборудования в клинических условиях.



## ШОУ-РУМ

В Москве и Санкт-Петербурге располагаются выставочные пространства, где вы можете ознакомиться с большинством позиций из нашего ассортимента.

Специалисты нашей компании проведут вас по залу, дадут возможность оценить все преимущества оборудования и убедиться в его качестве.



## АРЕНДА

Для частных клиентов, желающих использовать реабилитационное оборудование в домашних условиях, мы предоставляем услугу по аренде некоторых позиций из нашего ассортимента.

Аренда доступна для любого города России. В стоимость аренды также входит консультация по работе с оборудованием.



## ЛИЗИНГ

Наша компания всегда старается идти навстречу своим клиентам.

Для частных ЛПУ мы предоставляем возможность покупки оборудования в лизинг на выгодных условиях.

Оформление лизинга возможно на сумму от 700 000 руб. на срок до 5 лет.

## Дмитрий Юрьевич Бутко



доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой медицинской реабилитации и спортивной медицины Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета.



В эксклюзивном интервью REXAMED он рассказал о том, как современные технологии, превентивный подход и командная работа меняют спортивную медицину, делая спорт безопаснее и эффективнее для всех – от любителей до чемпионов.

**Отдельно профессор Д.Ю. Бутко затрагивает философию «спорта на опережение», где грамотная реабилитация становится лучшей профилактикой, а цель большого спорта смещается с простого результата к гармоничному раскрытию потенциала ребенка без ущерба для здоровья.**

– Дмитрий Юрьевич, какие подходы в спортивной медицине сейчас наиболее актуальны?

– Сегодня акцент смещается с лечения уже случившихся травм на их профилактику и грамотное сопровождение. Ключевой подход – постоянное медицинское сопровождение тренировочного процесса. И речь не только о спорте высших достижений, но и о любительском спорте, особенно детском. Важнейшее условие успеха – командная работа трех сторон: родителей, которые заботятся о здоровье ребенка, спортивного врача, сопровождающего его с самого начала спортивного пути, и, конечно, тренера. Только их слаженное взаимодействие позволяет раскрыть потенциал и сохранить здоровье ребенка.

– На какие инновации в области спортивной реабилитации и профилактики травм вы бы обратили внимание в первую очередь? Есть ли у них будущее?

– Безусловно, будущее уже наступает. Один из самых перспективных векторов – прогнозирование возможных травм. Здесь на помощь приходит искусственный интеллект, который анализирует огромные массивы данных: физиологические параметры, нагрузку, биомеханику движений. ИИ помогает врачу и тренеру увидеть скрытые риски – ту самую перетренированность или мышечный дисбаланс, которые могут привести к травме. Нейросети не заменяют специалиста, а являются мощным аналитическим инструментом, облегчающим работу и повышающим точность решений.

– Что сегодня считается «золотым стандартом» в спортивной медицине и реабилитации после серьезных травм, таких как разрыв передней крестообразной связки или мениска?

– Персонализация. Это и есть современный золотой стандарт. Еще основатель русской терапевтической школы Матвей Яковлевич Мудров говорил: «Лечат не болезнь, а больного». Сегодня мы воплощаем этот принцип через персонифицированную и профилактическую медицину. Мы не ждем, пока ребенок получит травму из-за усталости или перегрузки. Наша задача – предупредить нервно-физический срыв, отследить эмоциональное состояние и минимизировать любые риски. Протоколы реабилитации теперь строятся не просто вокруг диагноза, а вокруг конкретного человека, его физиологии, психологии и целей.

— Насколько важен сегодня в реабилитации аспект проприоцепции и нейромышечного контроля? Какие методики вы используете, чтобы «научить» мозг заново чувствовать и управлять травмированной конечностью? Какие технологии «искусственного интеллекта» уже сегодня используются для анализа данных спортсменов и прогнозирования травм?

— Эти аспекты всегда были критически важны, но раньше их было сложно измерить. Сейчас у нас есть инструменты для объективной цифровой оценки. Мы активно используем методики биологической обратной связи и психофизиологического тестирования. Например, технологии, позволяющие оценить статокINETическую устойчивость и состояние вестибулярной системы, выявить межполушарную асимметрию и слабые зоны опорно-двигательного аппарата. Диагностика дает нам четкие цифровые показатели психофизиологического статуса. Отслеживая их в динамике, мы можем направлять тренировочный процесс на коррекцию слабых мест или на улучшение спортивных результатов. Мы буквально «учим» мозг и тело заново эффективно взаимодействовать после травмы.

— Как реабилитация пересекается с превентивной медициной? Можно ли считать грамотно выстроенный процесс восстановления лучшей профилактикой будущих травм?

— Это две стороны одной медали. Грамотно выстроенная реабилитация — это и есть лучшая профилактика повторных травм. Мы не просто восстанавливаем функцию, мы создаем более совершенный, устойчивый и адаптивный организм. Мы возвращаемся к проверенным методам, усиливая их современными знаниями. Те же дыхательные тренировки, принципы которых были заложены еще академиком Н. Н. Сиротининым, сегодня получают второе дыхание. Тренировки мышечной и вестибулярной систем выводятся на новый уровень благодаря анализу больших данных и клиническим рекомендациям, сформированным профессиональным сообществом. Задача — не просто восстановить, а сделать сильнее, чем было.

— Какие ключевые изменения, на ваш взгляд, необходимо внести в регламенты и стандарты оказа-

**Спорт высших достижений — это тяжелая работа. Он может навредить, если процесс выстроен неправильно, и в погоне за результатом игнорируются законы физиологии и медицины.**

ния медицинской помощи спортсменам, чтобы они лучше соответствовали современным реалиям?

— У нас прекрасная школа, сильные традиции в спорте высших достижений и адаптивной физкультуре. Индивидуальный подход у нас, к сожалению, включается лишь в профессиональном спорте. А нам необходимо перенести этот принцип в самое начало — в школу, даже в детский сад, когда ребенок только начинает заниматься. Наша главная цель — грамотно выстроить нагрузку, замотивировать и раскрыть талант. Поэтому командная работа с использованием инновационных технологий должна быть даже в самой маленькой любительской секции. Это не менее важно, чем работа врача в спорте высших достижений. Нам необходимо бережно направить ребенка и заинтересовать его.

— Есть расхожее мнение, что «большой спорт калечит». Вы согласны с этим?

— Спорт высших достижений — это тяжелая работа. Он может навредить, если процесс выстроен неправильно, и в погоне за результатом игнорируются законы физиологии и медицины. Но если тренировочный процесс грамотно организован и основан на научном подходе, спорт может принести не только моральное удовлетворение от побед, но и укрепить организм. Наша задача как врачей — сделать так, чтобы спорт стал источником здоровья. И, конечно, для родителей нет ничего ценнее, чем успех и счастье своих детей.

**«Для родителей нет ничего ценнее, чем успех и счастье своих детей.»**

# СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА:

## Экскурс в тематику, основные виды спорта и статистика травм

Спортивная медицина представляет собой отдельную область клинической медицины, изучающую влияние физических нагрузок на организм человека и разрабатывающую эффективные способы профилактики, лечения и реабилитации спортсменов различных видов спорта.

**Основная цель** спортивной медицины заключается в обеспечении оптимальных условий для повышения эффективности тренировок, снижения риска травматизации и ускорения восстановления после полученных повреждений.

### 1

## Диагностика

Оценка физического состояния спортсменов перед началом тренировочных циклов и соревнованиями, выявление скрытых патологий и рисков осложнений.

Целью спортивной диагностики является не только выявление патологий, но и количественная оценка функциональных резервов, адаптационных возможностей и индивидуальных реакций организма спортсмена на нагрузку. Это позволяет трансформировать реабилитацию из пассивного процесса восстановления в активный, управляемый и целеориентированный.

Диагностический комплекс в спортивной медицине решает широкий спектр взаимосвязанных задач:

- Оценка функционального состояния и готовности к нагрузкам.
- Раннее выявление состояний перетренированности и перенапряжения.
- Профилактика и ранняя диагностика спортивного травматизма.
- Точная топическая и функциональная диагностика последствий травм.
- Индивидуализация тренировочных и реабилитационных программ.

### 2

## Лечение

Использование современных технологий и методик для быстрого устранения последствий травм и ускоренного возвращения спортсменов к полноценной подготовке. В отличие от общей клинической практики, где целью лечения является полная ликвидация патологического процесса, в спортивной медицине лечение носит функционально-ориентированный

характер. Критерием его эффективности служит не только купирование симптомов, но и полное восстановление специфической для вида спорта работоспособности, а также профилактика рецидивов.

К задачам лечебных мероприятий в спортивной реабилитации и подготовке относятся:

- Купирование острой фазы травмы или заболевания
- Стимуляция регенерации тканей и оптимизация трофики
- Профилактика осложнений и хронизация процессов

**3**

## **Реабилитация**

Спортивная реабилитация представляет собой обоснованную, индивидуально планируемую систему мероприятий, направленную на активное восстановление спортсмена. Эффективность процесса определяется его непрерывностью, преемственностью этапов и конечной целью – не просто восстановлением здоровья, а возвращением спортсмена на прежний уровень функциональной подготовленности с минимизацией рисков повторной травматизации.

**4**

## **Профилактика**

Разработка рекомендаций по правильному распределению нагрузок, подбору рационального режима тренировок и мероприятий по предотвращению переутомлений и травм.

**5**

## **Спортивная подготовка (силовые тренажеры)**

Работа с эмоциональным состоянием спортсменов, устранение тревожности и страха перед выступлениями, повышение мотивации и уверенности в собственных силах.

# ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СПОРТА

## Распространенные типы травм

Профессиональный спорт – это постоянный высокий уровень нагрузок, который требует от спортсменов полной выкладки. В результате они приносят не только победы, но и специфическую травматизацию наиболее перегруженных систем организма. Исследования и статистика показывают, что в каждом виде спорта есть наиболее частые повреждения определенных анатомических структур.

### 1. Бег и лёгкая атлетика

- Повреждения ахиллова сухожилия, коленей и стоп («колени бегуна»).
- Около 80% всех беговых травм связаны именно с коленями и нижней частью ног.

### 2. Футбол и хоккей

- Вывихи плеча, переломы рук и ног («локоть вратаря»), растяжения голеностопа.
- Риск переломов среди футболистов составляет примерно 3%, у хоккеистов доходит до 10%.

### 3. Гимнастика и акробатика

- Высокий уровень повреждений спины, шеи и плечевого пояса.
- Более половины всех травм гимнастов связано с позвоночником и плечами.

### 4. Велоспорт и велотриал

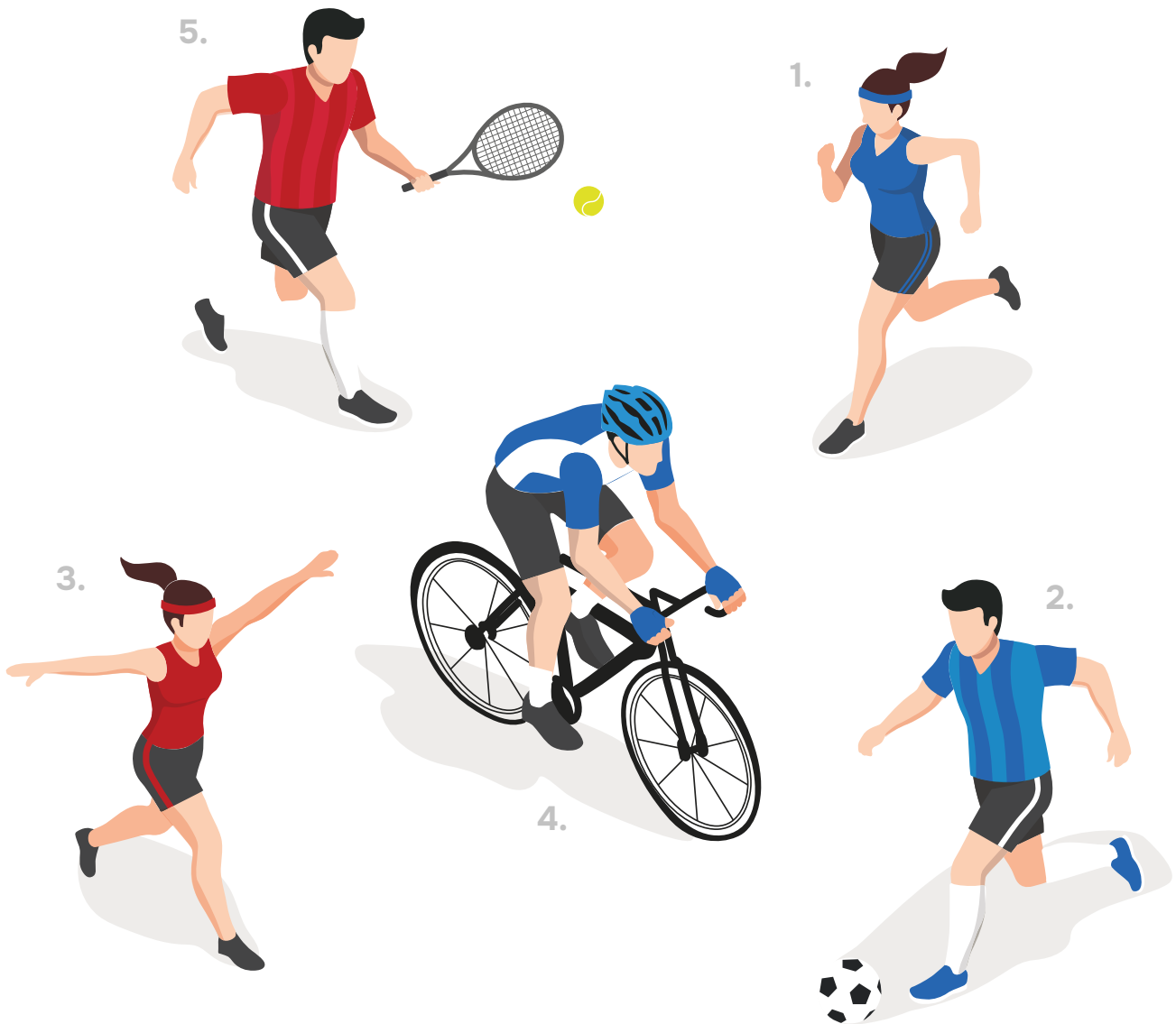
- Ушибы, сотрясения мозга и переломы верхних конечностей.
- Около 15% составляют черепно-мозговые травмы.

### 5. Теннис и бадминтон

- Наиболее частые жалобы касаются локтей и кистей («теннисный локоть», тендинит).
- Почти 50% хотя бы раз в карьере сталкиваются с травмами локтевого или кистевого сустава.

## Заключение

Таким образом, роль спортивной медицины крайне важна для поддержания высокого уровня физической формы и минимизации негативных последствий интенсивных тренировок и соревнований. Грамотно подобранные профилактические мероприятия и своевременное обращение к специалистам позволяют значительно снизить вероятность серьезных травм и обеспечить стабильное развитие спортивного потенциала каждого атлета.



Подпишитесь на наш канал и получайте последние новости по реабилитации и спортивной медицине.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## Механотерапия (травматология, ортопедическая реабилитация):

Аппарат для пассивной разработки плечевого сустава Artromot S4	11
Аппарат для активно-пассивной разработки коленного и тазобедренного суставов Artromot ACTIVE-K	12
Аппарат для пассивной разработки коленного и тазобедренного суставов Artromot K1	13
Аппарат для пассивной разработки голеностопного сустава Artromot SP3	13
Аппарат для пассивной разработки плечевого сустава Artromot S3	13
Аппарат для пассивной разработки локтевого сустава Artromot E2	14
Аппарат для пассивной разработки лучезапястного сустава	14
Аппарат для пассивной разработки пальцев и суставов кисти	14

## Нейрофизическая тренировка и кинезиотерапия:

Реабилитационный протокол после травмы голеностопного сустава	24
Кинезиотерапевтическая установка Redcord	26

## Аппаратная физиотерапия:

Аппарат для текар-терапии BACK 3SE	31
Портативный аппарат для текар-терапии R-SHOCK (HI-TENS)	32
Аппарат лазерной терапии High Intensity Laser BTL-6000	34
Аппарат для прессотерапии и лимфодренажа Lymphastim Topline	34
Аппарат высокоинтенсивной магнитотерапии Super Inductive System	35
Аппарат магнитотерапии Био Лайф Терапи (Bio Life Therapy)	36
Аппарат для ФМЭ Орторент-ФЭС	36
Аппарат для ИГТ Oxyterra	37
Криосауна Cryo Total	38
Криосауна Activ Cryo V2	39
Электрическая криосауна Cryo Hybrid	39

## ЛФК и спортивные тренажеры:

Вакуумная беговая дорожка Bodyshape V2	41
Велотренажер Infrashape Horizontal	42
Роликовый тренажер Rollshape	44
Вибротренажер Vibrashape	44

# МЕХАНОТЕРАПИЯ (травматология, ортопедическая реабилитация)



## МЕХАНОТЕРАПИЯ

Пассивная механотерапия использует дозированные механические воздействия на опорно-двигательный аппарат без активного мышечного участия пациента.

Метод реализует принцип **биологической обратной связи** через стимуляцию проприорецепторов суставных капсул и связочного аппарата. В спортивной медицине применяется для восстановления функции суставов после травм и оперативных вмешательств.

Возможность точного дозирования амплитуды, скорости и силы воздействия делает метод **незаменимым** при работе с острыми состояниями.

Технология позволяет проводить реабилитацию при выраженном болевом синдроме и мышечной слабости. Сохранение и постепенное увеличение диапазона движений создает оптимальные условия для последующего подключения активной кинезиотерапии.

**Пассивная механотерапия** служит важным компонентом комплексной спортивной реабилитации, обеспечивая возможность раннего начала восстановительных процедур. Метод создает физиологические предпосылки для последующей активной реабилитации, минимизируя риски развития осложнений иммобилизационного периода.

### Алексей Возлюбленный, главный врач медицинского центра «ИНЗДРАВ», г. Омск:

Аппараты ARTROMOT – это действительно мощный инструмент, который позволяет постепенно и безопасно переходить от пассивной реабилитации, когда аппарат выполняет движения за пациента и помогает разработать сустав к активной фазе с плавным увеличением нагрузки. Если у пациента выраженный болевой синдром, мы под контролем УЗИ и электромиографии выполняем блокаду – после этого человек может без боли и дискомфорта разрабатывать плечевой, локтевой или коленный сустав на ARTROMOT.

Отдельно отмечу результаты при сочетанном применении технологий: тренировок на системе HUBER 360 и занятий на аппаратах ARTROMOT. Например, спортсмен долгое время находился в иммобилизации после травмы – и стоит задача восстановить подвижность конечности.



В таких случаях комбинация **HUBER + ARTROMOT** даёт очень выраженный, комплексный эффект и значительно **ускоряет возврат** к нормальному объёму движений



## ARTROMOT®

Аппараты для пассивной роботизированной механотерапии суставов



В начале 20 века швейцарский врач Чарльз Шолдер (Charles Sholder, 1861-1918 г.), последователь Йонаса Зандера (Jonas Zander, 1835-1920 г.), основателя метода СРМ-терапии, разработал аппарат для механотерапии ARTHROMOTOR. Эти аппараты являются предшественниками современной линейки приборов для СРМ-терапии ARTROMOT®.

Компания Ormed GmbH (Enovis), Германия – производитель аппаратов ARTROMOT®, в 2006 году вошла в концерн DJO Global, ведущего разработчика оборудования в области ортезирования, реабилитации и физической терапии.

Аппараты ARTROMOT® на протяжении всей своей истории являются образцом немецкого качества и надежности. При этом производитель этого оборудования постоянно разрабатывает новые уникальные продукты, не имеющие аналогов в мире, что позволяет им оставаться лидером в сфере ортопедической реабилитации.

## СРМ и САМ-ТЕРАПИЯ

### Аппараты для пассивной роботизированной механотерапии суставов

Физиологические движения, за счет которых разрабатывается сустав, совершаются аппаратом с учетом всех индивидуальных настроек и параметров лечения. Они применяются для раннего и безболезненного восстановления подвижности суставов, а также для предотвращения осложнений, связанных с длительной иммобилизацией (неподвижностью).

Аппараты **ARTROMOT®** представляют собой инновационные приборы для непрерывной пассивной разработки суставов.



Чем раньше пациент начинает занятия на СРМ тренажерах, тем более эффективно и быстро достигается полное восстановление объема движений сустава и возвращение трудоспособности.



#### Показания к применению:

- лечение контрактур;
- реабилитация после переломов конечностей;
- реабилитация после корригирующей остеотомии;
- необходимость мобилизации суставов под наркозом;
- реабилитация после эндопротезирования сустава, артропластики, миопластики;
- реабилитация после операции на передних крестообразных связках;
- восстановление после растяжения связок;
- реабилитация после остеосинтеза;
- лечение ушибов, отеков, выпотов, синовитов;
- реабилитация после артротомии, артроскопии, синовэктомии, артролиза;
- реабилитация после операций на мышцах, сухожилиях и других мягких тканях;
- лечение послеожоговых состояний;
- реабилитация ревматически-неврологических неподвижностей.

## Artromot® S4

### Аппарат пассивной (CPM) мобилизации плечевого сустава

Регистрационное удостоверение от 27 апреля 2023 года № РЗН 2020/9862

Новинка от концерна DJO Global – **ARTROMOT® S4**. Применение данного аппарата показано для восстановительного лечения плечевого пояса после травм и операций, в том числе после эндопротезирования сустава и мастэктомии в ранний реабилитационный период. Аппарат эффективен для профилактики развития осложнений, вызванных длительной иммобилизацией: контрактур, спаечных процессов и тромбоза вен.

Разработчики **ARTROMOT®** снова подтверждают свое лидерство в сфере CPM-терапии, традиционно первыми представляя подобный прибор на медицинском рынке. Конструкция аппарата была переработана и усовершенствована, что позволило добавить траектории движения плеча, ранее недоступные для тренировки на существующих на рынке приборах.

**ARTROMOT®**

Узнать цену  
и больше информации  
по продукту здесь



! **Не имеет аналогов**

#### Основные преимущества:

- Программируемый ручной контроллер с сенсорным экраном для точной настройки терапии.
- Быстрая и простая настройка аппарата для левого/правого плеча. Интерактивные подсказки на экране монитора показывают последовательность действий для конверсии аппарата.
- Прямая независимая настройка двигателей через кнопки на корпусе.
- Адаптивное изменение нагрузки (для обеспечения безопасности пациента / защиты от спазма). Чувствительность может быть скорректирована.
- Чип-карта для хранения программируемых параметров терапии.
- Широкий выбор вариантов терапии за счёт возможности осуществления большого объёма физиологических движений.

#### Модели движения аппарата:

- PNF-модель движений: в основе лежат естественные, физиологические паттерны движения плечевого сустава, используемые в методике проприоцептивной нейромышечной фасилитации. Это означает, что движения в направлении максимального отведения, наружной ротации и ретроверсии выполняются одновременно.
- Wave – волнообразная модель движения.
- Изоляция – изолированное движение суставов в одной плоскости.
- Осцилляция – режим мягких ритмичных покачиваний в конечных 10 градусах диапазона. Это помогает снизить мышечное напряжение и безболезненно увеличить подвижность сустава.
- Растяжка – с этой моделью упражнений суставы мягко растягиваются в заданном направлении.



#### Амплитуда движений:

антеверсия/ретроверсия:	110°/0°/10° <b>NEW!</b>
приведение/отведение:	0°/30°/160°
внутренняя и наружная ротация:	90°/0°/90°
элевация с вытянутой или согнутой рукой:	0°/30°/160°



Единственный в мире тренажёр для разработки плечевого сустава с самым большим объёмом движений.

## Artromot® ACTIVE-K

### Аппарат активной (СAM) и пассивной (СРМ) мобилизации коленного и тазобедренного суставов

Регистрационное удостоверение  
от 27 апреля 2023 года № РЗН 2016/3820

ARTROMOT® ACTIVE-K является механотерапевтическим аппаратом, применяемым для пассивных и активных движений (СРМ/САМ) коленного и тазобедренного суставов. Аппарат используется прежде всего для предотвращения осложнений иммобилизации, для раннего восстановления безболезненной подвижности суставов, а также для содействия быстрому выздоровлению с хорошим функциональным результатом.

! Объединяет в себе два прибора – полноценный прибор пассивной разработки и «интеллектуальный» тренажер активной разработки.

#### Основные преимущества:

- тренировка без боли;
- активная тренировка с контролем координации и мышечного тонуса;
- протоколы координации/баланса и тренировки проприоцепции;
- терапия с программным контролем встроенного датчика (БОС);
- возможность точно дозировать нагрузку на мышцы (в кг);
- обеспечение движения с учетом физиологических особенностей;
- синхронизация с электростимуляцией НМЭС (TENS);
- легкая конверсия для лево- и правостороннего использования;
- протоколы лечения (разрыв крестообразной связки, повреждение хряща, имплантация эндопротеза);
- оригинальный аппарат немецкого производства.



ARTROMOT®

Узнать цену  
и больше информации  
по продукту здесь



#### Амплитуда движений:

Сгибание/разгибание колена:	-10°/0°/120°
Сгибание/разгибание бедра:	0°/15°/115°
внутренняя и наружная ротация:	90°/0°/90°
элевация с вытянутой или согнутой рукой:	0°/30°/160°



Пассивная  
тренировка



Активная  
тренировка



Ассистивная  
тренировка



## Artromot® K1

### Для коленного и тазобедренного суставов

Регистрационное удостоверение  
от 15 июня 2022 года № РЗН 2013/1334

**ARTROMOT® K1** – родоначальник СPM терапии – заслуженно является самым востребованным тренажером в мире. Аппарат используется для пассивной разработки коленного сустава, позволяет эффективно устранять последствия и предупреждать развитие осложнений после травм и операций тазобедренного сустава.

#### Амплитуда движений и диапазоны регулировки:

сгибание/разгибание колена: 175°/0°/30°

сгибание/разгибание бедра: -90°/0°/90°

диапазон регулировки длины бедра: 31-49 см

диапазон регулировки длины голени: 25-57 см



Аппарат может применяться и на правом, и на левом суставе.

**ARTROMOT®**

Узнать цену  
и больше информации  
по продукту здесь



## Artromot® SP3

### Для голеностопного сустава

Регистрационное удостоверение  
от 15 июня 2022 года № РЗН 2013/1334

**ARTROMOT® SP3** – современный, удобный и безопасный аппарат для пассивной разработки голеностопного сустава. Показан при лечении большинства травм и заболеваний голеностопного сустава, а также в лечении после хирургических операций на суставе.

#### Амплитуда движений:

подшвенное сгибание/дорсальное разгибание: 50°/0°/40°

инверсия/эверсия: 40°/0°/20°



Аппарат может применяться и на правом, и на левом суставе.

**ARTROMOT®**

Узнать цену  
и больше информации  
по продукту здесь



## Artromot® S3

### Для плечевого сустава

Регистрационное удостоверение  
от 15 июня 2022 года № РЗН 2013/1334

В процессе применения тренажер **ARTROMOT® S3** гарантирует анатомически правильные движения плечевого сустава, обеспечивая наилучший результат механотерапии. Специальное кресло, входящее в комплектацию **ARTROMOT® S3**, позволяет физиологически правильно и комфортно зафиксировать пациента.

#### Амплитуда движений:

приведение и отведение: 175°/0°/30°

внутренняя и наружная ротация: -90°/0°/90°

эlevation (со сгибанием локтя от 60° до 90°): 175°/0°/30°

горизонтальное приведение и отведение: 0°/0°/120°



**ARTROMOT®**

Узнать цену  
и больше информации  
по продукту здесь



## Artromot® E2

### Для локтевого сустава

Регистрационное удостоверение  
от 15 июня 2022 года № РЗН 2013/1334

Двигательная терапия с использованием ARTROMOT® E2 особенно эффективна в профилактике иммобилизационных осложнений, раннем восстановлении безболезненных движений в локтевом суставе и ускорении заживления с хорошими функциональными исходами.

#### Амплитуда движений:

сгибание и разгибание:  $5^{\circ}/0^{\circ}/140^{\circ}$

пронация и супинация:  $-90^{\circ}/0^{\circ}/90^{\circ}$



Аппарат может применяться и на правом, и на левом суставе.



ARTROMOT®

Узнать цену  
и больше информации  
по продукту здесь



## Лучезапястный

### Для лучезапястного сустава

Регистрационное удостоверение  
от 15 октября 2024 года № РЗН 2021/15240

Аппарат способствует безболезненному лечению контрактур, ускоряет восстановление подвижности сустава, предотвращает развитие осложнений после травм и операций. Аппарат легко подстраивается под анатомические особенности пациента. Позволяет проводить разработку сустава под различным углом поворота запястья. Функция Реверс нагрузки автоматически меняет направление движения при возникновении напряжения в суставе.

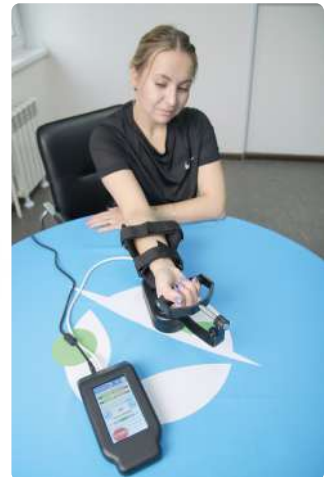
#### Амплитуда движений:

сгибание и разгибание:  $0^{\circ}/90^{\circ}$

полное локте-лучевое отведение  
и приведение: до  $90^{\circ}$



Аппарат может применяться и на правом, и на левом суставе.



## Кисть

### Для суставов кисти и пальцев

Регистрационное удостоверение  
от 15 октября 2024 года № РЗН 2021/15240

Прибор подходит для восстановления движений в левой и правой руках. Работа проходит в двух режимах: отдельная разработка каждого пальца или одновременная разработка всех пальцев (в том числе большого). Специалист настраивает индивидуальное время терапии, скорость движений, длину пауз, а также дополнительные функции.

#### Амплитуда движений:

подшвенное сгибание/дорсальное  
разгибание:  $50^{\circ}/0^{\circ}/40^{\circ}$

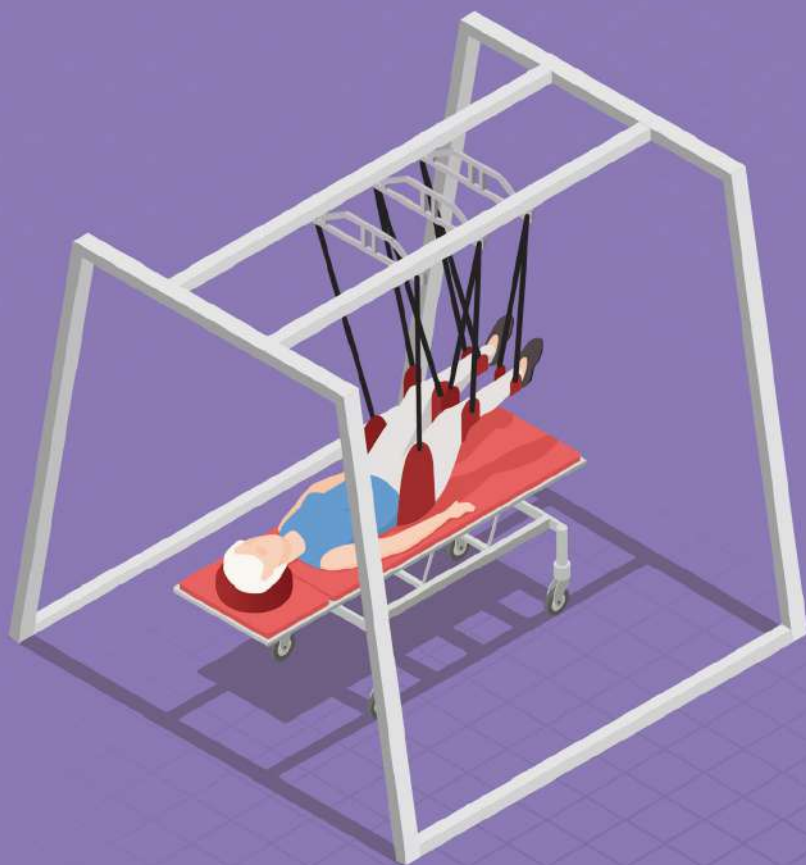
инверсия/эверсия:  $40^{\circ}/0^{\circ}/20^{\circ}$



Аппарат может применяться и на правом, и на левом суставе.



# НЕЙРОФИЗИЧЕСКАЯ ТРЕНИРОВКА И КИНЕЗОТЕРАПИЯ





Не имеет аналогов  
в мире

Функциональная диагностика + Реабилитация с БОС

## НЕЙРОФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Эксклюзивная технология LPG®



Компания LPG® была создана в 1986 году. Основатель и изобретатель первой технологии Луи Поль Гитей назвал компанию по первым буквам своего имени.

На сегодняшний день LPG® Systems является владельцем и разработчиком патентов и know-how в области реабилитации, спортивной медицины, эстетической медицины и косметологии.

Следуя современным тенденциям в комплексном подходе к лечению и развитию спортсменов, компания LPG® Systems разработала аппаратную систему HUBER 360®. Уникальная технология стала результатом сотрудничества врачей-физиотерапевтов, реабилитологов, кинезитерапевтов, спортивных тренеров, специалистов-биомехаников и промышленных дизайнеров. Работа над созданием этого аппарата велась в течение 7 лет совместно со специалистами Парижской медицинской академии.

Основная задача HUBER 360® – комбинированное улучшение проприоцептивных навыков, двигательных функций, мышечной силы, баланса и координации, а также выносливости и осанки через воздействие на мышечные цепи с биологической обратной связью. Все это напрямую влияет на показатели и достижения спортсменов.

## Huber 360® MD

### Система нейрофизической диагностики и реабилитации

Регистрационное удостоверение  
от 23 апреля 2018 года № РЗН 2018/7064

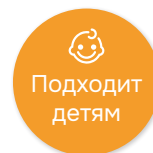


Узнать цену  
и больше информации  
по продукту здесь

**HUBER 360® MD** – единственный в мире комплекс для нейрофизической реабилитации и улучшения показателей спортсменов, сочетающий восстановление правильной работы мышечных групп и суставов с тренировкой мозга.

Встроенный комплекс оценки и наличие интеллектуальной биологической обратной связи позволяют точно определить проблемные или слабые зоны, создать индивидуальные протоколы тренировок и точно отслеживать динамику.

Технология биоуправляемой механокинезитерапии включает в работу мышечные цепи (сгибательные, разгибательные, скручивающие) – то есть вовлекает всю скелетную мускулатуру в работу, сбалансированную по силе, координации движений и постуральному контролю.



#### Применение в спорте:

- объективная оценка важных показателей спортсменов;
- эффективная общая подготовка организма к высоким спортивным нагрузкам;
- улучшение результатов спортсменов в соответствии со спецификой вида спорта;
- диагностика и эффективная реабилитация спортсменов после травм;
- улучшение взаимодействия ЦНС и периферии, создание новых нейронных связей и возможности двигательного переобучения, тренировка проприоцепции;
- профилактика травматизма за счет улучшения контроля над телом в момент непредвиденной нагрузки (приземление, резкое изменение направления, столкновение);
- профилактика болей в спине благодаря укреплению глубоких мышц-стабилизаторов позвоночника.

#### Основные преимущества:

- достоверная оценка стабильности, мышечной выносливости кора и проприоцепции;
- функциональный скрининг готовности спортсмена к нагрузкам перед началом сезона или после отдыха;
- встроенные готовые протоколы и возможность разработки индивидуальных программ;
- возможность работы с определенными мышцами, мышечными цепями или суставами;
- беспроводное управление, контроль, анализ и документирование тренировок на планшетном компьютере;
- хранение базы данных спортсменов, истории тренировок и динамики показателей.

#### Эффективное восстановление и профилактика через комплексное укрепление мышц

HUBER 360 работает с причиной многих травм, а не их следствием. Он укрепляет фундамент, на котором строятся все спортивные движения. Помогает в профилактике и реабилитации спортсменов, позволяет включить в работу мышцы, которые невозможно задействовать при стандартных протоколах физической подготовки и реабилитации.



Артикуляционный стул



Фиксатор ног для теста Ромберга



Корректирующие подставки

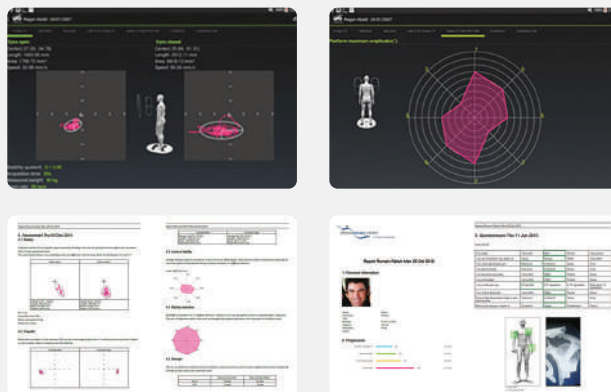


#### Многоосевая моторизованная платформа™ со встроенными силовыми датчиками

Сенсорные датчики позволяют проводить тренировки как на подвижной, так и на неподвижной платформе и получать все данные биологической обратной связи (БОС).

## 7 ТЕСТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ:

1. ТЕСТ НА СТАБИЛЬНОСТЬ (ТЕСТ РОМБЕРГА);
2. ТЕСТ НА РАВНОВЕСИЕ;
3. ТЕСТ НА СИЛУ;
4. ТЕСТ НА КООРДИНАЦИЮ;
5. ТЕСТ НА ХОДЬБУ (ТЕСТ ФУКУДЫ);
6. ТЕСТ НА ПРЕДЕЛЫ СТАБИЛЬНОСТИ;
7. ТЕСТ НА ОГРАНИЧЕНИЯ ПОДВИЖНОСТИ.



## 4 ТИПА ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК



### Гибкость и подвижность

на начальном этапе развивается гибкость и подвижность выбранных мышц и суставов



### Сила

при выполнении упражнений второго этапа происходит укрепление выбранных мышц



### Баланс и координация

на 3 этапе исправляется работа позвоночника, происходит коррекция осанки



### Устойчивость

на последнем этапе выполняется кардио тренировка, упражнения на устойчивость и выносливость

## УДАЛЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ И ДОКУМЕНТИРОВАНИЕ ТЕРАПИИ:

- Полностью встроенная система оценки;
- База данных с карточками пациентов;
- Сохранение всей истории терапии и отслеживание динамики тренировок;
- Создание собственных протоколов терапии;
- Контроль процесса тренировки в режиме реального времени.



## ГОТОВЫЕ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК ДЛЯ РАЗВИТИЯ СПОРТСМЕНОВ

Для облегчения работы специалиста HUBER 360® оснащен готовыми программами физической терапии наиболее распространенных патологий центральной и периферической нервных систем, заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата, предоперационной и послеоперационной реабилитации спортсменов.

Специалист может самостоятельно создавать любые протоколы под конкретного спортсмена и его цели, а также разрабатывать или покупать готовые протоколы по индивидуальному заказу.



### 170+ ВИДОВ ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫХ УПРАЖНЕНИЙ



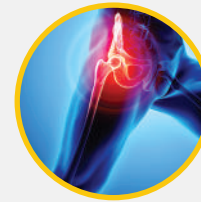
#### Виды спорта

Адаптация по биомеханике движения и координации под основные виды спорта.



#### Подвижность суставов

Плечевой сустав, позвоночник, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав и др.



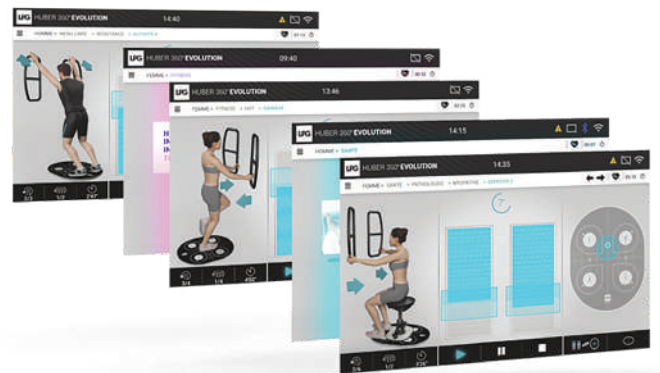
#### Пред- и послеоперационная реабилитация

Операции на суставах и эндопротезирование

## БИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Система БОС в HUBER 360® в режиме реального времени предоставляет все данные о тренировке, позволяет отслеживать динамику, а также мотивирует спортсмена на максимально эффективное выполнение упражнений за счет игровой подачи и соревновательной составляющей.

В процессе выполнения упражнения система «Динамической коррекции позиции»™ оценивает и отображает текущее положение центра тяжести, что позволяет спортсмену самостоятельно скорректировать свою позицию на платформе. В результате упражнения выполняются максимально правильно и эффективно.



## РАЗЛИЧНЫЕ УРОВНИ СЛОЖНОСТИ

Настройка уровней сложности адаптирует нагрузку под разный уровень физических возможностей. Это позволяет проводить терапию и тренировки для спортсменов с разным уровнем физической выносливости и подготовки (спортивная медицина, профессиональная спортивная подготовка).





HUBER 360®

## ВОЗВРАЩЕНИЕ К СПОРТУ!

ТРЕНИРОВКИ НА HUBER 360®  
**ПОКАЗЫВАЮТ**  
**БОЛЬШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ**  
В СРАВНЕНИИ С ОБЫЧНЫМИ  
ТРЕНИРОВКАМИ  
**И ПОЛНОСТЬЮ БЕЗОПАСНЫ\***



\*Подтверждено клиническими исследованиями



Наличие РУ Минздрава РФ  
Оборудование имеет все необходимые  
лицензии и сертификаты.

## Комментарий Сергея Валентиновича БЫКОВА, физиотерапевта футбольного клуба «Рубин»:

«С тренажером HUBER 360 я познакомился несколько лет назад, удалось даже самому пройти сеансы. Уже тогда он поразил меня своей универсальностью и высоким реабилитационным потенциалом. С одной стороны, HUBER 360 незаменим на ранних этапах восстановления после серьезных травм опорно-двигательного аппарата, а с другой – для подготовки спортсменов к высоким нагрузкам. Это два ключевых направления в нашей работе, и тренажер отлично справляется с этими задачами.

Я могу с уверенностью сказать: **HUBER 360** – очень перспективный и эффективный аппарат, он содержит в себе большое количество встроенных протоколов

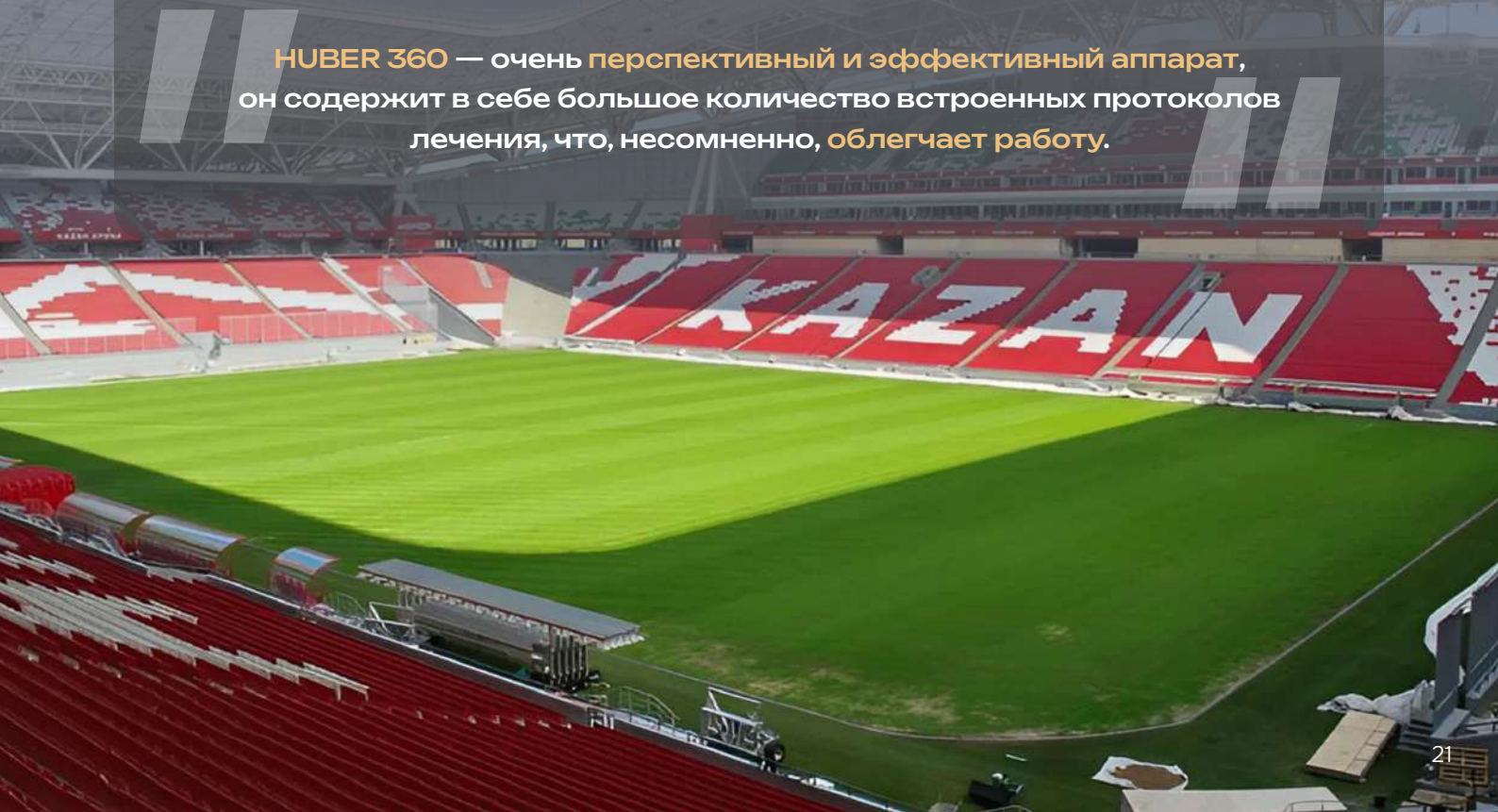
лечения, что, несомненно, облегчает работу. Нам, в первую очередь, важны объективные данные. В футболе, где нагрузка на эти суставы колоссальна, такая диагностика – бесценный инструмент для профилактики травм.

Сфера применения HUBER 360 очень широка: он показывает блестящие результаты в неврологии, реабилитации пациентов в постинсультных состояниях, когда важно восстановить контроль над телом и баланс. Конечно, он незаменим и в профессиональном спорте. HUBER 360 – это достойный аппарат, который прочно занимает свою очень важную нишу.

Прямых аналогов я еще не встречал. Концепция, сочетающая в себе нестабильную платформу, систему точного компьютерного контроля и биологической обратной связи, делает HUBER 360 уникальным в своем роде аппаратом. Это та технология, которая задает высокую планку в реабилитации и спортивной медицине».



**HUBER 360** — очень перспективный и эффективный аппарат, он содержит в себе большое количество встроенных протоколов лечения, что, несомненно, облегчает работу.



## ОБУЧЕНИЕ МЕТОДИКЕ НЕЙРОФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ HUBER 360®

Компания REXAMED организует очное обучение для специалистов, которые работают или планируют работать с системой HUBER 360®.



### ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ:

Обучить медицинских специалистов методике нейрофизической тренировки и принципам работы аппарата HUBER 360®.

Программа обучения сформирована с учетом специфики учреждения и профиля ваших пациентов.

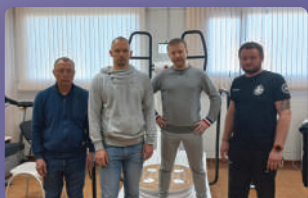
**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:**  
2 ДНЯ / 18 ЧАСОВ

### ЧЕМУ ВЫ НАУЧИТЕСЬ:

- Понимать целесообразность нейрофизической тренировки для каждой отдельной патологии;
- Создавать профиль нового пациента;
- Проводить диагностическое тестирование;
- Интерпретировать результаты диагностических тестов;
- Подбирать готовый протокол на основе патологии;
- Адаптировать готовые протоколы под каждого пациента;
- Оценивать эффективность реабилитации и адаптировать нагрузки в процессе;
- Создавать собственные упражнения и программы реабилитации по патологиям;
- Создавать pdf отчеты о проделанной работе.



**ПРОКАЧАЙТЕ СВОЮ ЭКСПЕРТНОСТЬ  
ВСТУПИТЕ В АССОЦИАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ HUBER 360®**



## ВОЗМОЖНОСТИ СИСТЕМЫ HUBER 360® БЕЗГРАНИЧНЫ

Специалисты используют ее  
в комплексных программах реабилитации:

- Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата;
- Послеоперационный период;
- Кардиореабилитация;
- Онкорезабилитация;
- Неврологические патологии;
- Острые инфекционно-воспалительные заболевания легких;
- Спортивная медицина: реабилитация профессиональных спортсменов.

Обучение проходит на базе  
методического центра  
или с выездом специалиста  
в ваше учреждение  
в удобное время

По окончании обучения вы получите  
уникальные знания и сможете адаптировать  
возможности системы под нужды ваших  
пациентов.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Обучение проходит в формате личного общения с медицинскими специалистами.  
Вы сможете задать все интересующие вас вопросы и сфокусироваться на возможностях  
системы HUBER 360® в области вашей специализации.



## РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПРОТОКОЛ ПОСЛЕ ТРАВМЫ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА

### Диагноз:

Состояние после травмы голеностопного сустава с последующей хирургической фиксацией стягивающим болтом (ДМБС).

### Жалобы на момент начала курса:

- Выраженный болевой синдром – 6/10 баллов по ВАШ.
- Ограничение пассивной подвижности в левом голеностопном суставе.
- Слабость и гипотрофия мышц голени.
- Дисфункция мышц-стабилизаторов, возникшая вследствие травмы и иммобилизации.

### Поставленные реабилитационные задачи:

- Восстановить полный пассивный диапазон движений (ПДД) в голеностопном суставе.
- Купировать болевой синдром и снизить воспаление.
- Активизировать и укрепить мышцы голени, восстановить функцию мышечных стабилизаторов.
- Нормализовать проприоцепцию и подготовить мышечный корсет к возвращению к спортивным нагрузкам.



### Эффект текар-терапии

Перед началом лечения провели объективную оценку опороспособности обеих нижних конечностей. Выполнили тест стойки на одной ноге по 30 секунд с анализом девиации центра давления.

На левой конечности зафиксировали боль по шкале **VAS 6 баллов**. Длина траектории колебаний и скорость смещения центра давления были в два раза выше по сравнению с правой ногой. Это говорит о снижении постурального контроля и нестабильности сегмента.

Сразу после первичной оценки провели **сеанс текар-терапии** на область голеностопного сустава в режиме **MIX**.

### Повторный тест показал:

VAS снизился **до 3 баллов**. Показатели стабилотрии значительно улучшились, уменьшились длина и скорость колебаний центра давления на левой нижней конечности.



### Аппарат текар-терапии R-SHOCK (5 сеансов):

- Режим TECAR Hi-TENS: Применялся на начальном этапе (первые 4 сессии) на низких частотах (2-5 Гц) для пролонгированной анальгезии и снижения мышечного гипертонуса.
- Режим TECAR Hi-RET: Использовался с прогрессирующей интенсивностью (33-66%) для глубокой стимуляции микроциркуляции и лимфодренажа, что способствовало уменьшению отека и ускорению регенерации тканей.



### Нейромышечная активация на аппарате HUBER 360 (5 занятий):

- Тренировки были сфокусированы на прицельной активации камбаловидной мышцы – ключевого стабилизатора голеностопа.
- Для интеграции результата в спортивную практику использовалась адаптация нетипичного локомоторного движения – «коньковый ход в гору», что позволило безопасно начать восстановление специфических двигательных навыков.

## Комбинированная методика

Сеансы на HUBER 360 предварялись воздействием на аппарате R-SHOCK Hi-RET с резистивным электродом. Это позволило «разогреть» и подготовить мышцы и связочный аппарат к последующей нагрузке, повысив эффективность и безопасность тренировки.

Для решения задач был применен комплексный подход, сочетающий физиотерапевтическое воздействие и нейромышечную тренировку

### Анастасия Шевченко

Чемпионка мира среди юниорок в спринте и пасьюте. Член сборной России по биатлону.



Комбинация данных технологий доказала свою эффективность при лечении спортивных травм различной локализации. Мы не просто снимаем боль, а системно работаем с тканями, нейромышечным контролем и биомеханикой. За счёт этого сокращаются сроки реабилитации, и профессиональные спортсмены возвращаются к тренировочному режиму значительно быстрее и безопаснее.

При работе на HUBER 360 в сочетании с R-SHOCK мы можем воспроизводить движения с учётом биомеханики конкретного вида спорта без болевого синдрома. Это даёт возможность рано включать специфические паттерны, восстанавливать координацию и силу в функциональном режиме, а не в изолированных упражнениях. Именно такой подход позволяет вернуть спортсмена не просто к активности, а к прежнему уровню результатов.

## Достигнутые результаты (по итогам 5 сеансов):

1

**Значительное снижение болевого синдрома:** Интенсивность боли по ВАШ (визуальная аналоговая шкала) снизилась с 6 до 2 баллов.

2

**Восстановление подвижности:** Полностью достигнут полный пассивный объем движений в голеностопном суставе.

3

**Восстановление мышечной функции:** Успешно активизированы мышцы голени, устранена слабость, улучшены силовые показатели и функция мышечных стабилизаторов.

## Заключение

Комплексный пятисеансный курс реабилитации с применением технологий R-SHOCK и HUBER 360 доказал свою высокую эффективность, позволив в сжатые сроки достичь всех поставленных первоначальных целей и создать прочную основу для следующего этапа восстановления – активных силовых тренировок и полной интеграции в спортивный режим.



## НЕЙРОМЫШЕЧНАЯ АКТИВАЦИЯ

Занятия по методике NEURAC®



Занятия по методике NEURAC® (нейромышечная активация) на подвесной системе Redcord® (Норвегия) были предложены физиотерапевтами и врачами Норвегии в 1991 году и успешно применяются в Европе и других странах уже более 20 лет.

NEURAC® – современная методика лечения, реабилитации и тренировки, позволяющая на этапе лечения устранять и предупреждать боли в спине и суставах, справляться с хроническими головными болями, невралгиями, снижением чувствительности, нарушениями координации и пространственного чувства тела.

На этапе реабилитации NEURAC® позволяет сформировать правильный статический и двигательный стереотип, развить функциональную симметричность и научиться контролировать положение своего тела в пространстве.

**Redcord®**

**Кинезиотерапевтическая установка**

Регистрационное удостоверение от 20 июля 2018 года № РЗН 2018/7394



Организм человека, находясь в положении нестабильной опоры, которую моделирует доктор с помощью подвесной системы, начинает включать в работу те мышцы, которые в силу проблем с опорно-двигательной системой или не работают вовсе или работают неправильно.

В процессе лечения формируется кинематически верное движение благодаря активации системы глубоких (стабилизирующих) мышц, обеспечивающих стабилизацию крупных суставов и позвоночника с последующей коактивацией поверхностных (двигательных) мышц. Результатом является восстановление оптимального двигательного стереотипа.

Во время комплексного теста для определения функциональных дисбалансов и дефицитов, который занимает всего 15–30 минут, выявляется диапазон нагрузок мускулатуры, отвечающей за стабилизацию спины во всех основных анатомических проекциях.

На основе результатов теста возможна разработка специального высокоэффективного тренинга сенсомоторных систем в поясничном отделе позвоночника. Благодаря этому устраняются существующие мышечные дисбалансы и дефициты активности, происходит восстановление естественной моторики и устойчивости поясничного отдела.



**Особенности системы:**

- подвешивающая конструкция (неподвижно крепится на потолке);
- неподвижная напольная конструкция;
- подвесные элементы в виде жгутов, строп, шнуров, подвесок для фиксации пациента и дозированных нагрузок на определенные группы мышц;
- массажный стол с регулируемой высотой;
- сенсомоторная подушка Redcord® Balance для избирательных нагрузок на определенные группы мышц, тренировки равновесия и координации движений.

**Показания к применению:**

- спазмы и боли в мышцах;
- боли в суставах, в шее и позвоночнике;
- остеохондроз;
- нестабильность позвоночного столба;
- дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника;
- межпозвоночные грыжи;
- сколиоз;
- плече-лопаточный периартрит;
- постинсультное состояние;
- врожденные и приобретенные деформации.



**Эффективность терапии:**

- формирование правильной осанки;
- повышение мышечного тонуса;
- восстановление «ощущения собственного тела»;
- вовлечение в работу и поддержка слабых мышц;
- улучшение общей моторики, поддержание равновесия;
- тренировка всех двигательных функций;
- повторное обучение моторным навыкам.

## ЭЛЕМЕНТЫ МЕТОДИКИ NEURAC® :

### 1. Упражнения в замкнутых кинематических цепях и лестница прогрессии

Одним из основных элементов, используемых в методике NEURAC®, являются упражнения в замкнутых кинематических цепях. Такие упражнения позволяют снизить поперечные силы, которые могут привести к повреждениям пассивных стабилизирующих элементов, а кроме того, активизируют большое количество моторных единиц, поэтому их действие на мышечную систему можно принять за более обобщенное. Названные особенности упражнений в закрытых цепях используются с целью интенсивной стимуляции нервной системы. Нагрузка, применяемая при этих упражнениях, подбирается на основании лестницы прогрессий. Лестница прогрессий – это способ постепенного усложнения упражнения. Чтобы пациент мог перейти на следующую, более сложную лестницу прогрессии, упражнения на нижнем уровне должны выполняться абсолютно правильно и без болевых ощущений.

### 2. Вибрация и нестабильное основание

С целью увеличения стимуляции нервной системы во время выполнения упражнений по методике NEURAC®, используется вибрация, которую можно применять уже с самого начала оздоровительного процесса. Следующим элементом похожего назначения является нестабильное основание. Использование этого фактора влияет на степень сложности упражнения (усложнение), а также на воспитание у пациента правильной, рефлекторной нервно-мышечной активности.

### 3. Методика NEURAC® — способы действия

Методика NEURAC®, основана на двух отдельных способах действия: длительное поддержание напряжения и большая нагрузка (особенно нервной системы). Мышцы, которые поддаются первому способу воздействия, – это локальные мышцы поясничного и шейного отдела позвоночника. Если достаточно длительное время поддержание напряжения (свыше 2 минут) не вызывает боли, утомления или дискомфорта, можно перейти к другому способу действия, в котором активирование локальных стабилизирующих мышц соединяется с активированием глобальных мышц. При таком способе менее важным будет время выполнения упражнения, а более важным – количество повторений (4-5) со значительной нагрузкой нервной системы, которая происходит благодаря работе многих мышечных групп, вибрации, нестабильному основанию и т.п. При обоих способах нужно подняться с пациентом на наивысший уровень лестницы прогрессии, какой он в состоянии одолеть во время одной терапевтической сессии (выполняя упражнения правильно, без болевых ощущений или дискомфорта).

### 4. Устранение болевых ощущений

Чтобы нервная система могла перейти к правильной моторной программе, необходимо устранить все болевые ощущения, которые являются факторами, препятствующими такому изменению. Этого можно добиться путем нагрузки, введения вспомогательных элементов, а также вибрации.



# АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ



## ТЕКАР-ТЕРАПИЯ WINBACK



Winback® объединяет мануальную терапию, массаж и физиотерапию в одной процедуре. Сочетание уникального опыта каждого специалиста с прорывной технологией Winback® позволяет добиться быстрых и устойчивых результатов в реабилитации и спортивной медицине.

### Эффекты

**Устраняет боль:** мгновенно купирует боль на срок до 48 часов после терапии.

**Ускоряет восстановление:** запускает естественную систему самовосстановления организма за счет активации внутри- и внеклеточного обмена. Эффект лечения сохраняется надолго после сеанса.

**Облегчает движение:** снимает напряжение за счет устранения локальных нарушений кровообращения. В результате диапазон движений увеличивается.

**Способствует лимфодренажу:** энергия WINBACK дополняет мануальные техники, используемые при лимфодренажном массаже. Терапия сочетает мануальное и физиотерапевтическое воздействие для быстрого выведения лишней жидкости.

### Как работает WINBACK?

Энергия WINBACK представляет собой ток высокой частоты в диапазоне от 300 кГц до 1 000 кГц. Согласно научным исследованиям, волны в данном диапазоне ускоряют внутри- и внеклеточный ионный обмен и оказывают диатермический эффект на ткани. При повышении температуры метаболизм ускоряется, что позволяет тканям восстанавливаться быстрее. Энергия WINBACK является на 100% естественной для человеческого организма. Таким образом, текар-терапия ускоряет «естественную регенерацию» биологических тканей.

Оборудование WINBACK® позволяет сочетать любые мануальные техники с текар-терапией для воздействия на структуры на разной глубине.



#### Мобильные электроды

Используйте СЕТ-электрод для поверхностного воздействия на мягкие ткани или RET-электрод для воздействия на глубокие твердые ткани.



#### Аппликатор FASCIA

При возникновении фасциальных спаек развивается тугоподвижность суставов, нарушение координации движений, перегрузка мышц и, как результат, возникает боль. Специальный аппликатор FASCIA, соединенный с электродом, позволяет предупредить образование спаек, повысить эластичность и восстановить амплитуду движений.



#### Аппликаторы многополярные MIX3

Мобильный электрод с 3 динамическими полюсами, которые попеременно переключаются между излучающим и принимающим энергию. MIX3 предназначен для клеточной стимуляции поверхностных слоев ткани. Необходимый эффект достигается в 6 раз быстрее, чем при традиционной текар-терапии.



### RET-БРАСЛЕТЫ ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ИННОВАЦИЯ WINBACK

Браслеты освобождают руки терапевта для полной свободы действий. Браслеты заменяют мобильные электроды — энергия передается пациенту через пальцы во время массажа. Данная методика позволяет легко внедрить WINBACK в повседневную работу.



## WINBACK Модель BACK<sup>3SE</sup>

BACK<sup>3</sup> | WINBACK  
BETTER FASTER GENTLER

Аппарат BACK<sup>3SE</sup> – флагман линейки для TECAR-терапии WINBACK.

Первое физиотерапевтическое оборудование, которое генерирует ток высокой частоты в диапазоне между 300 и 1000 кГц. Это позволяет выбрать оптимальную частоту в зависимости от типа ткани и необходимой глубины воздействия.

### Единственный аппарат в мире, работающий на 3 частотах



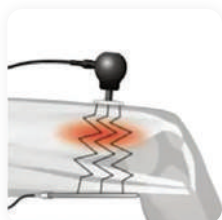
#### 1000 кГц

Эпидермис, дерма, гиподерма, рубцы, фасции.



#### 500 кГц

Сосуды, апоневроз, лимфа, мышцы, висцеральный жир.



#### 300 кГц

Связки, суставы, сухожилия, кости, периосты.



### ПРЕИМУЩЕСТВА АППАРАТА BACK<sup>3SE</sup> ОТ WINBACK:



- Возможность эффективно воздействовать на разные виды тканей благодаря широкому спектру частот – от 300 кГц до 1 000 кГц.
- Широкий выбор рабочих манипул, в том числе запатентованных WINBACK.
- Простая дезинфекция рабочих манипул.
- Многофункциональность – аппарат подходит для лечения, восстановления после высоких физических нагрузок и травм, а также применяется в сферах женского здоровья, Beauty&Wellness.
- Отсутствие «расходников».
- **Пакетное решение – быстрая окупаемость.**

### ВОЗМОЖНОСТЬ ФОКУСИРОВАННОГО И РАДИАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

В аппарате Back<sup>3SE</sup> есть функция фокусного воздействия – диатермии подвергается определенный участок, а близлежащие ткани не затрагиваются. Поэтому высокочастотный ток доставляется именно в те ткани, где это необходимо.



Смотреть выступление директора «Ассоциации развития реабилитации, физиотерапии и абилитации (АРРФА)» к.м.н., врача ФРМ А.А. Яковлева о применении TECAR-терапии в лечении хронической боли.

### УНИКАЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ BACK<sup>3SE</sup> ОТ WINBACK:



- DYNAMIC – чередование глубоких и поверхностных частот каждые 4 секунды.
- SWAP – одновременная работа с мягкими и твердыми тканями за счет поочередной подачи энергии через CET и RET электроды.
- PULSE/ PULSE+ – двойное воздействие: TECAR + электротерапия.
- Встроенные протоколы контроля интенсивности: BOOST (0.7 сек. вкл. | 0.3 сек. +30%, повтор), MINI (0.5 сек. вкл. | 0.5 сек. выкл., повтор), MEDIUM (непрерывный фиксированный уровень интенсивности).
- TIC – контроль интенсивности касанием электродов CET или RET, с шагом 10%.

### 5 КОМПЛЕКТОВ ЭЛЕКТРОДОВ:

- «базовый» (классические электроды CET/RET);
- «свободные руки»;
- браслеты RET;
- многополярные аппликаторы MIX<sup>3</sup>;
- FASCIA SKILLS (опционально).

# Winback модель R-SHOCK Hi-TENS

## Портативный аппарат текар-терапии

Регистрационное удостоверение  
от 26 декабря 2024 № РЗН 2024/24316

Портативный аппарат R-SHOCK – это инновационная разработка компании Winback, сочетающая преимущества ТЕКАР-терапии и низкочастотной электротерапии.

### Быстрое купирование боли до 48 часов

R-SHOCK обеспечивает быстрое купирование боли с эффектом, сохраняющимся до 48 часов! Мгновенное обезболивание обусловлено теорией воротного контроля за счет воздействия на нервные окончания и торможения ноцицепторов.

### Преимущества R-SHOCK:

- небольшой вес (1,2 кг);
- уникальный электрод-манипула от R-SHOCK;
- мгновенная адаптация сигнала в зависимости от расстояния между электродами;
- адаптация мощности в зависимости от изменений сопротивления тканей в процессе лечения;
- универсальность – аппарат можно использовать при заболеваниях позвоночника, для терапии пациентов с остеопорозом, переломами, в послеоперационном периоде и др.;
- быстрый запуск, простой интерфейс;
- отсутствие «расходников»;
- простая дезинфекция.

### Отсутствие эффекта отмены

Возможность чередовать режимы Hi-RET и Hi-TENS позволяет врачу точно отслеживать температуру во время лечения воспалений и проводить терапию без риска возникновения эффекта отмены. Режим Hi-TENS особенно эффективен при лечении проблем, связанных с фиброзом суставов.

### Режимы работы:

- безтемпературное воздействие Hi-TENS для мгновенного купирования боли, воздействие на средние и глубокие слои тканей;
- локализованное мягкое воздействие Hi-TENS/Hi-RET (SWAP) для болеутоляющего действия в поверхностных и глубоких слоях;
- воздействие высоких температур Hi-CET для поверхностного воздействия и стимуляции процессов заживления;
- Режим глубокого прогревания тканей Hi-RET для глубокого воздействия и активации процесса заживления в мышцах, связках, сухожилиях;
- режим интенсивного прогревания MIX для дренажного эффекта, глубокой васкуляризации курковых зон, для проработки глубоких контрактур;
- гипертермия SHOCK для стимуляции регенеративных процессов.



### Уникальный Электрод-манипула от R-SHOCK

Технологическая инновация от WINBACK – универсальный электрод, который сочетает в себе действие высокочастотного переменного тока (эффект диатермии) и низкочастотного импульсного тока.

В 2 раз более эффективное управление болью

HI-TENS

by R-SHOCK



Уникальная процедура, которой нет у конкурентов

Расширьте свои возможности и сделайте лечебный процесс уникальным. К аппарату можно подключить манипулы: браслет и фасцию для повышения эффективности работы.



**Комментарий Ильи Александровича ЯКОВЛЕВА, реабилитолога-физиолога, специалиста по клиническому внедрению реабилитационного оборудования и обучению:**

Для меня как для практикующего реабилитолога, работающего с лыжниками и биатлонистами, **скорость и качество восстановления** — абсолютный приоритет. В поисках оптимального решения я обратил внимание на аппарат **R-SHOCK** от компании **Winback**, который стал для меня незаменимым инструментом в реабилитации спортсменов после серьезных травм и высоких нагрузок.

Комбинированная технология **TECAR+Hi-TENS** позволяет работать одновременно по нескольким направлениям:

**Быстрое обезболивание:** R-SHOCK моментально блокирует острую боль, что позволяет практически сразу приступить к мануальной терапии и кинезиотерапии без дискомфорта для спортсмена.

**Глубокое восстановление:** TECAR-режим обеспечивает глубокое и контролируемое диатермическое воздействие на ткани, ускоряя метаболизм и регенерацию поврежденных связок, сухожилий и мышц. Это особенно ценно при лечении ушибов, растяжений и последствий микротравматизации.

**Снятие мышечного гипертонуса и спазмов:** после интенсивных тренировок или падений R-SHOCK эффективно расслабляет мышцы, воздействует на триггерные точки и помогает бороться с крепатурой и готовить спортсмена к новым нагрузкам.

Эргономичная ручка-манипулятор и **RET-браслет** позволяют проводить ювелирно точное воздействие, даже на небольших участках, таких как кисть или палец, совмещая процедуру с мануальными техниками. Фасциальный набор отлично подходит для глубокой проработки мышц, забитых после нагрузок.

Аппарат **R-SHOCK** от **Winback** — это не просто прибор, а полноценный ассистент для специалиста в области спортивной реабилитации. Он позволяет значительно сократить сроки восстановления, безопасно увеличить тренировочные объемы и обеспечить спортсменам возможность показывать лучшие результаты. Я рекомендую эту технологию всем коллегам, кто работает в сфере большого спорта и ценит в оборудовании эффективность, мобильность и инновационность.



## High Intensity Laser BTL-6000

Компания BTL разработала новый лазер высокой интенсивности с роботизированной системой сканирования, которая позволяет воздействовать как на маленькие, так и на более обширные области площадью до 1200 см<sup>2</sup>.

### Роботизированная система сканирования:

- Первая роботизированная система сканирования, которая может воздействовать на области площадью до 1200 см<sup>2</sup>.
- Идеально подходит для лечения боли в пояснице, в больших мышечных группах и суставах.
- Мониторинг температуры тела для равномерного распределения энергии и максимального эффекта лечения.
- Оснащена сканером термического восприятия для определения индивидуальных настроек терапии.
- Постоянный контроль безопасного расстояния между пациентом и роботизированной системой сканирования.



## Lymphastim Topline BTL-6000

Профессиональный 12-канальный аппарат пневматической прессотерапии BTL Lymphastim. Специальные манжеты для верхних и нижних конечностей оснащены множеством наслаивающихся друг на друга камер. Параметры давления регулируются в диапазоне 20–160 мм рт. ст. для каждого сектора, что обеспечивает мягкий массаж выбранной зоны для стимуляции естественной циркуляции лимфы по телу.

### Особенности аппарата:

- 33 предустановленных протокола терапии и последовательности программ;
- встроенная терапевтическая энциклопедия с рекомендациями;
- функция памяти на 500 пользовательских программ;
- индикация активной камеры на дисплее;
- расширенные настройки градиента давления;
- возможность отключения одной или нескольких камер;



Индивидуально регулируемое давление для каждого сектора.



Аппликатор-брюки 24 на молнии



Аппликатор для нижних конечностей



Аппликаторы для верхних конечностей



Аппликатор-брюки 24

## Super Inductive System (SIS)

SIS – **SUPER INDUCTIVE SYSTEM** – аппарат для высокоинтенсивной магнитотерапии с индукцией до 2,5 Тл, предназначенный для глубокого воздействия на нервно-мышечные и костные структуры. В спортивной медицине система применяется для купирования болевых синдромов, ускорения восстановления после травм и улучшения нейромышечного контроля.

### Показания:

- купирование болевого синдрома;
- восстановление подвижности суставов;
- заживление переломов;
- миостимуляция;
- лечение спастичности;
- восстановление дыхательной функции после covid-19.

### Ключевые принципы воздействия:

Терапевтический эффект основан на генерации электромагнитного поля частотой до 150 Гц с индукцией до 2,5 Тл. Оно индуцирует в тканях электрические токи, вызывающие деполяризацию мембран нервных и мышечных клеток.

Это обеспечивает прямое нейростимулирующее действие. За счет модуляции проводимости нервных волокон достигается избирательное воздействие на патологически измененные структуры при сохранении функции окружающих тканей

### Преимущества:

- Магнитная индукция до 2,5 Тл для глубокого проникновения.
- Частота воздействия до 150 Гц с возможностью тонкой настройки параметров;
- Патентованная система охлаждения **COOL FLOW TECHNOLOGY™** для непрерывной работы. Заживление переломов;
- 6-секционный кронштейн для точного позиционирования аппликатора без контакта с кожей. Лечение спастичности;
- **Предустановленные протоколы** лечения с сенсорным управлением.

### Применение в спортивной медицине:

SIS – **SUPER INDUCTIVE SYSTEM** эффективен в процессе реабилитации после спортивных травм, включая стресс-переломы, повреждения связочного аппарата и мышечные контрактуры.

Возможность направленного воздействия на глубокие мышечные слои позволяет применять систему для коррекции нейромышечного дисбаланса у спортсменов. Технология неконтактной стимуляции особенно ценна при работе с острыми болевыми синдромами и в раннем послеоперационном периоде. Наличие специализированных протоколов для восстановления дыхательной функции актуально для спортсменов после перенесенных респираторных заболеваний.

Сочетание анальгетического, миорелаксирующего и регенеративного действия делает аппарат универсальным инструментом в программах спортивной реабилитации.



### 6-секционный кронштейн

для установки аппликатора в любом положении.

### Удобный дисплей

Интуитивно понятное управление с цветным сенсорным экраном (8,4 дюйма).

## Bio Life Therapy

Магнитотерапия подразумевает воздействие на ткани слабыми низкочастотными пульсирующими магнитными полями, что способствует упорядочиванию зон, находящихся в состоянии магнитного беспорядка. В результате нормализуется проницаемость клеточных мембран, оптимизируются биохимические реакции в клетках.

Магнитное поле воздействует на парасимпатическую нервную систему, налаживает гуморальную регуляцию и метаболические процессы.

### Преимущества:

- 44 запрограммированных протокола;
- возможность создания индивидуальных программ и сохранения их в памяти прибора;
- портативный аппарат весом 4кг в кейсе для транспортировки;
- возможность одновременного воздействия на несколько зон;
- безболезненные процедуры;
- минимум противопоказаний (эпилепсия, наличие электронных устройств в теле, беременность).



Устройство используют в ортопедии, неврологии, реабилитационной и спортивной медицине.

### Bio Life Therapy способствует:

- устранению избыточного количества межклеточной жидкости и ликвидации отеков;
- восстановлению проницаемости клеточных мембран;
- подавлению выработки медиаторов воспаления;

- ускорению передачи нервных импульсов;
- устранению мышечных спазмов;
- усилению выработки коллагена;
- оптимизации процесса реминерализации тканей;
- снижению болевого синдрома.

Обезболивающее, седативное, тепловое и успокаивающее действие магнитного поля аппарата позволяет снизить выраженность боли, скованность суставов и отечность околосуставных тканей, а также укрепить связочный аппарат.

## Орторент-ФЭС

Аппарат имеет все необходимые разрешительные документы (РУ) и входит в перечень оборудования согласно Приказам Минздрава РФ № 788н и № 878н

Орторент-ФЭС – программируемый 16-канальный электростимулятор для проведения процедур функциональной электростимуляции (ФЭС) с автоматической адаптацией под скорость циклических движений конечностей. Аппарат демонстрирует высокую клиническую эффективность при коррекции двигательных координационных нарушений и оптимизации биомеханики движений.

### Ключевые принципы воздействия:

- Терапевтический эффект метода основан на синхронизированной с фазой движения электростимуляции мышц, обеспечивающей усиление естественной мышечной активности в физиологически релевантные временные интервалы. Аппарат регистрирует биомеханические параметры движения и осуществляет дозированную стимуляцию атрофированных или ослабленных мышечных групп.
- Данный нейрофизиологический механизм способствует локальной активации нервно-мышечных единиц, рефлекторной модуляции активности на уровне спинальных генераторов и вышележащих отделов ЦНС, что обеспечивает формирование и закрепление физиологических двигательных паттернов



### Преимущества:

- **Функциональность и доступность.** Комплекс представляет собой оптимальное решение, сочетающее возможности диагностики, терапии и мониторинга. Интуитивное программное обеспечение с функцией ведения электронной базы данных и сохранения индивидуальных протоколов для каждого пациента позволяет оптимизировать рабочий процесс и повысить пропускную способность отделения.
- **Комфорт и безопасность пациента.** Индивидуальная настройка параметров стимуляции с учетом нозологии, толерантности пациента и состояния кожных покровов минимизирует дискомфорт. Наличие системы непрерывного контроля движения и встроенных протоколов безопасности гарантирует адекватность воздействия на всех этапах процедуры.
- **Надежность и непрерывность работы.** Аппарат рассчитан на интенсивную клиническую эксплуатацию. Прочный корпус, устойчивые к механическим повреждениям кабели и длительная работа от аккумулятора обеспечивают возможность проведения выездных реабилитационных мероприятий и непрерывного рабочего цикла.

### Применение в спортивной медицине:

Орторент-ФЭС – высокоэффективный инструмент для совершенствования биомеханики движений и ускорения восстановления спортсменов. Метод ФЭС способствует коррекции мышечного дисбаланса, повышению нейромышечной эффективности и формированию оптимальных двигательных стереотипов. Возможность объективного мониторинга динамики через анализ гониограмм позволяет точно дозировать нагрузку и оценивать эффективность тренировочных или реабилитационных программ.

## Интервальные гипо-гипероксические тренировки

OXYTERRA

OXYTERRA – клинический аппарат для проведения интервальных гипо-гипероксических тренировок (ИГГТ), основанный на циклическом чередовании фаз контролируемой гипоксии (9 – 16%) и гипероксии (30 – 32%). Метод направлен на активацию адаптационных резервов организма через стимуляцию гипоксических сенсоров и последующую компенсаторную гипероксигенацию.

### Преимущества аппарата OXYTERRA:

- **Высокая производительность.** Генерация до 45 литров газовой смеси в минуту обеспечивает стабильность процедуры.
- **Безопасность.** Встроенный мониторинг сатурации и ЧСС в реальном времени с автоматической коррекцией режима гарантирует индивидуальный и безопасный протокол.
- **Широкая клиническая применимость.** Аппарат эффективен в программах реабилитации пациентов с кардиореспираторными, неврологическими и метаболическими патологиями, для управления физической формой спортсменов.
- **Адаптивность и соответствие клиническим протоколам.** Возможность тонкой настройки концентраций кислорода, длительности фаз и выбора ручного или автоматического режима позволяет интегрировать ИГГТ в индивидуальные планы лечения и тренировок.

### Методы оздоровления

- **Высокая производительность.** Генерация до 45 литров газовой смеси в минуту обеспечивает стабильность процедуры.
- **Безопасность.** Встроенный мониторинг сатурации и ЧСС в реальном времени с автоматической коррекцией режима гарантирует индивидуальный и безопасный протокол.
- **Широкая клиническая применимость.** Аппарат эффективен в программах реабилитации пациентов с кардиореспираторными, неврологическими и метаболическими патологиями, для управления физической формой спортсменов.
- **Адаптивность и соответствие клиническим протоколам.** Возможность тонкой настройки концентраций кислорода, длительности фаз и выбора ручного или автоматического режима позволяет интегрировать ИГГТ в индивидуальные планы лечения и тренировок.

### Адаптация под протоколы спортивной медицины

OXYTERRA эффективен для реализации программ ускоренного восстановления после интенсивных тренировочных нагрузок и соревнований. Метод применяется для снятия синдрома перетренированности, повышения аэробного потенциала у спортсменов циклических видов спорта и акклиматизации к условиям среднегорья.

Немедикаментозный формат воздействия и возможность применения у пациентов с ограниченной двигательной активностью делают аппарат универсальным инструментом в арсенале спортивного врача и реабилитолога.



В спортивной медицине и реабилитации OXYTERRA применяется для ускорения восстановления, повышения аэробной выносливости и коррекции метаболических нарушений.

### Ключевые принципы воздействия:

Терапевтический эффект ИГГТ основан на феномене гипоксической прекондиции. Кратковременная гипоксия запускает каскад молекулярно-клеточных реакций, стимулирующих ангиогенез, повышает чувствительность к инсулину и усиливает митохондриальный биогенез. Последующая фаза гипероксии обеспечивает мощную оксигенацию тканей, потенцируя репаративные процессы и синтез эндогенных антиоксидантов. Комбинированное воздействие приводит к системному улучшению кислородтранспортной функции и метаболической гибкости.

## КРИОТЕРАПИЯ

### Ключевые принципы воздействия низких температур

- Воздействие температур в диапазоне от  $-120^{\circ}\text{C}$  до  $-180^{\circ}\text{C}$  запускает каскад адаптационных реакций. Основной механизм — мощное сужение периферических сосудов с последующей вазодилатацией после процедуры.
- Этот процесс приводит к резкому усилению микроциркуляции, активному выведению продуктов метаболизма и насыщению тканей кислородом. Одновременно с этим происходит быстрое купирование болевого синдрома.

### Функциональные задачи криотерапии в спортивной медицине и реабилитации

- Профилактика синдрома DOMS: снижение мышечной болезненности после интенсивных нагрузок и ускорение восстановления.
- Противовоспалительный и противоотечный эффекты в острой и подострой фазах травм (ушибы, растяжения).
- Улучшение трофики тканей и эластичности связочного аппарата в процессе восстановления объема движений.
- Стимуляция метаболизма и оптимизация состава тела.
- Укрепление иммунитета и повышение общей резистентности организма к нагрузкам.
- Нормализация сна и улучшение качества восстановления.

### Адаптация под протоколы спортивной медицины

Современные криокапсулы позволяют стандартизировать процесс восстановления, одновременно адаптируя его под индивидуальные задачи. На ранних этапах после травмы методика применяется для быстрого обезболивания и снятия воспаления. На последующих стадиях — для улучшения микроциркуляции и подготовки опорно-двигательного аппарата к возрастающим нагрузкам. Благодаря возможности точного контроля параметров криокамера становится незаменимым инструментом для безопасного и максимально быстрого возвращения спортсмена к тренировочному процессу.

## Криосауна закрытого типа Cryo Total

*Vacu Activ*

Криокамера предназначена для проведения сеансов азотного охлаждения всего тела в экстремальном температурном диапазоне до  $-140^{\circ}\text{C}$ .

### Преимущества:

- **Температурный режим до  $-140^{\circ}\text{C}$**  гарантирует достижение порогового уровня охлаждения, необходимого для запуска целевых адаптационных механизмов.
- **Инновационная система разделения паров азота** обеспечивает полную безопасность процедуры, исключая риск контакта дыхательных путей с парами азота и создавая условия для 100% охвата поверхности тела.
- **Просторная кабина с большими закаленными окнами** позволяет проводить сеансы для 2 человек.
- **Интуитивная система управления** оснащена крупным сенсорным дисплеем для мониторинга параметров сеанса и аудиосистемой для двусторонней связи, что позволяет гибко дозировать нагрузку в режиме реального времени.
- **Оперативная подготовка к работе.** Камера готова к проведению процедуры через 5 минут после включения, что критически важно для динамичного режима спортивной клиники.



## Криосауна Activ Cryo V2

Vacu Activ

Криокапсула с открытой верхней частью воздействует на организм сверхнизкими температурами до  $-180^{\circ}\text{C}$ , достигаемыми с помощью жидкого азота. Это обеспечивает максимальный эффект криотерапии.

### Преимущества:

- **Температурный диапазон до  $-180^{\circ}\text{C}$**  для достижения порогового охлаждения поверхностных тканей с целью запуска ответных физиологических реакций.
- **Многоуровневая система распределения температуры.** Равномерное и контролируемое воздействие на всю поверхность тела без «холодных» пятен.
- **Готовые и индивидуальные программы.** Возможность выбрать одну из трех готовых программ или настроить сеанс по индивидуальным параметрам.
- **Интеллектуальный контроль процесса.** Два экрана для полного мониторинга параметров сеанса и состояния спортсмена.
- **Режим предварительного охлаждения** обеспечивает максимальная эффективность процедуры и экономия расходного газа.



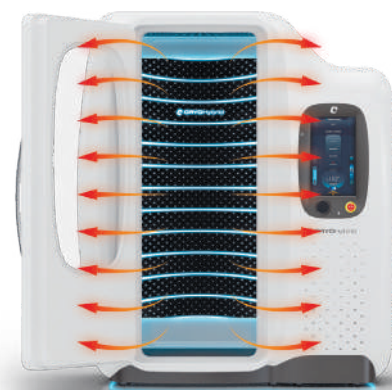
## Электрическая криосауна Cryo Hybrid

Vacu Activ

Электрическая криокамера обеспечивает воздействие температурами до  $-110^{\circ}\text{C}$  без использования жидкого азота.

### Преимущества:

- **Электрическая технология охлаждения** исключает необходимость закупки и хранения жидкого азота, что значительно снижает эксплуатационные расходы и повышает безопасность процедуры.
- **Температура до  $-110^{\circ}\text{C}$**  запускает адаптационные механизмы организма, обеспечивающие клинически подтвержденную эффективность процедуры.
- **Функция поддержания температуры в режиме ожидания** позволяет проводить до 100 сеансов в день без необходимости просушки и повторного охлаждения между процедурами.
- **Низкие затраты и быстрая окупаемость.** Потребление всего 4,7 кВт/ч и отсутствие расходных материалов обеспечивает экономичность процедуры и высокую рентабельность инвестиций.
- **Интуитивная система управления** с сенсорным экраном 21 дюйм позволяет легко управлять всеми функциями и минимизировать риск ошибки оператора.
- **Быстрая и равномерная сушка кабины.** Мощный теплообменник за счет равномерного распределения воздуха внутри кабины удаляет влагу в среднем за 2 часа, обеспечивая гигиену и готовность к следующим процедурам.
- **Комплексная система безопасности и комфорта.** Интегрированная система двусторонней связи обеспечивает постоянный бесперебойный контакт между пациентом и оператором.
- **Расслабляющая атмосфера с мультимедийным сопровождением.** Современная аудиосистема позволяет клиенту выбирать музыкальное сопровождение из 6 тематических категорий. Мелодии способствуют релаксации и дополнительной стимуляции мозговой активности.



# ЛФК И СПОРТИВНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ



## Вакуумная беговая дорожка Bodyshape<sup>V2</sup>

VacuActiv

### Биохакинг на страже красоты и долголетия

Bodyshape<sup>V2</sup> — это синергия эффектов вакуумной терапии, инфракрасной терапии, традиционной кардиотренировки, гипокситерапии, электромиостимуляции, озонотерапии, ароматерапии и процедур по уходу за кожей.

#### Эффекты:

- повышение функциональных кардиореспираторных возможностей;
- нормализация работы вегетативной нервной системы;
- формирование крепкого мышечного корсета и моделирование гармоничной фигуры;
- снижение веса;
- снятие отечности, пастозности;
- психоэмоциональная разгрузка, улучшение настроения и когнитивных функций.

### Виртуальная реальность Multivision

Функция Multivision в Bodyshape<sup>V2</sup> погружает пользователя в виртуальную реальность, синхронизированную с движениями тренирующегося.

Больше никаких однообразных кардиотренировок. Виртуальный маршрут вдоль побережья Лос-Анджелеса, по извилистым улочкам Венеции, по пустыне или по лесной тропе, превратит каждое занятие в настоящее приключение.



### «Вакуумная» тренировка: разгрузка веса и безопасное похудение

В процессе работы на Bodyshape<sup>V2</sup> благодаря вакуумному насосу создается пониженное давление, что в несколько раз повышает эффективность тренировки. Максимальное отрицательное давление – 30 мбар.

### Инфракрасная терапия: оздоровление теплом

В систему Bodyshape<sup>V2</sup> встроена технология инфракрасной терапии, суть которой заключается в прогревании тела человека инфракрасными излучателями. Данное направление актуально в лечении и реабилитации: посредством воздействия на весь организм человека активизируются обменные процессы, ускоряется метаболизм в тканях,

### Коллагеновая лампа

- способствует заживлению ран и уменьшению видимости рубцов;
- замедляет процесс старения кожи;
- восстанавливает коллагеновые и эластиновые волокна;
- выравнивает тон кожи;



Bodyshape<sup>V2</sup> — тренировка в альпийских условиях!

10°

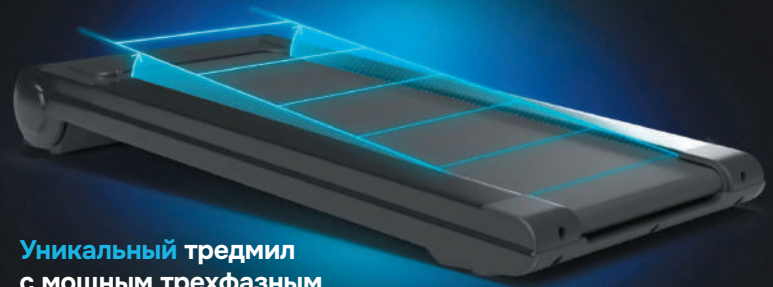
Максимальный уклон

12 км/ч

Максимальная скорость

180 кг

Максимальная нагрузка



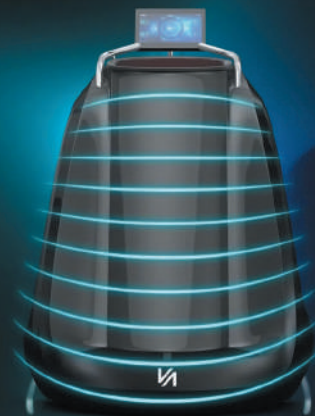
Уникальный тредмил с мощным трехфазным двигателем

80%

Избавление от целлюлита

50%

Уменьшение боли  
Сокращает боль, связанную с остеоартритом



### Гипоксические тренировки: повышение функциональных кардио-респираторных резервов

Гипоксический генератор создает из окружающего воздуха поток чистого воздуха с низким содержанием кислорода. Кратковременная контролируемая гипоксия (низкая концентрация кислорода) при одновременной физической нагрузке способствует улучшению обмена веществ, повышению выносливости и работоспособности.

Чтобы начать гипоксическую тренировку, достаточно подключить тренажер к дыхательной маске. Меняя концентрацию кислорода, можно симулировать высоту от уровня моря до более 3000 метров над уровнем моря.

В результате гипоксических тренировок улучшаются показатели выносливости, гармонизируется физическое и ментальное состояние.

### Технология гипоксической тренировки актуальна для:

- больных пульмонологическими заболеваниями;
- спортсменов;
- альпинистов.

### Гипоксические тренировки: повышение функциональных кардио-респираторных резервов

Гипоксический генератор создает из окружающего воздуха поток чистого воздуха с низким содержанием кислорода. Кратковременная контролируемая гипоксия (низкая концентрация кислорода) при одновременной физической нагрузке способствует улучшению обмена веществ, повышению выносливости и работоспособности.

Чтобы начать гипоксическую тренировку, до-



## Велотренажер Infrashape Horizontal

Горизонтальный вакуумный велотренажер **Infrashape Horizontal** – комплексное решение для сочетанной терапии: традиционной кардиотренировки в варьируемом сопротивлении, вакуумной терапией, инфракрасной терапией.

В отличие от классических занятий на велотренажере тренировки в положении лежа сопровождаются меньшей нагрузкой на позвоночник, в частности на поясничный отдел. Также уменьшается нагрузка на коленные суставы.

Сочетание нескольких методов оздоровления в одной капсуле оказывает разносторонние положительные эффекты на организм: нормализация кровообращения, глубокая детоксикация, мышечное расслабление и лимфодренаж.

### Индивидуальный подход

Перед началом тренировки пользователь вводит свои параметры, чтобы программа могла наиболее точно рассчитать расход калорий и отслеживать прогресс.

### Результаты тренировок на Infrashape Horizontal:

- укрепляет мышечный каркас;
- развивает выносливость
- ускоряет метаболизм;
- способствует снижению веса;
- улучшает кровоснабжения тканей;
- снимает мышечные спазмы;
- уменьшает целлюлит;
- борется с сухостью кожи.



*Vacu Activ*

Кардиотренировка – лежа на спине

**620Нм**

Длина волны коллагена

**20см**

Регулировка педалей

**15**

Уровней сопротивления

**20°**

Максимальный наклон спинки

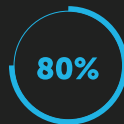


### Вакуумная терапия

Пониженное давление генерируемое специально разработанным вакуумным насосом в несколько раз повышает эффективность каждой тренировки и способствует:

- сжиганию жира,
- моделированию контуров тела;
- кровообращению (результат: гладкая, эластичная и упругая кожа);
- лимфадренажу.

Максимальное пониженное давление до 30 мба



Избавление от целлюлита



Потеря в объеме тела от 8 до 20 см

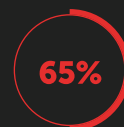


### Инфракрасное излучение (IR)

В велотренажер Infrashape Horizontal встроен современный ИК-излучатель генерирующий полный спектр инфракрасного излучения (ИК-А, ИК-В и ИК-С), который способствует:

- снятию отечности;
- активизации обменных процессов и более быстрому снижению веса;
- устранению дряблости, повышению тургора кожи;
- снятию психоэмоционального напряжения;
- более быстрому засыпанию.

Максимальное излучение до 1400 нм



Больше сожженных калорий



Уменьшение боли  
Уменьшает боль, связанную с остеоартритом



### Опциональные функции



#### Ароматерапия:

Гармонизация психоэмоционального состояния.



**Хромотерапия:** Гармонизирует работу симпатической и парасимпатической нервной системы.



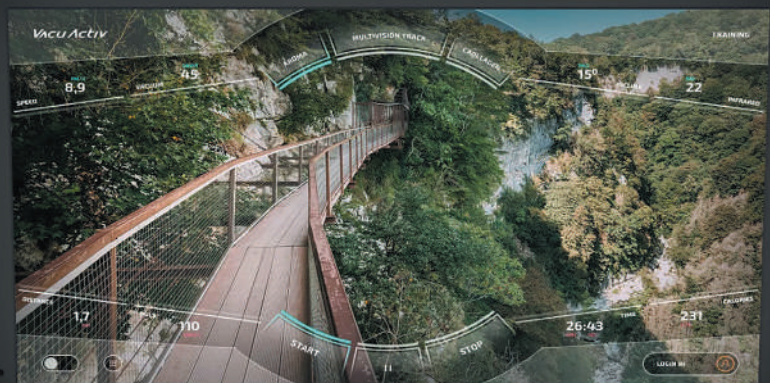
**Коллагенотерапия:** Повышает эластичность и упругость кожи.

### Multivision

Интерфейс Multivision был разработан для ценителей высокотехнологичных решений. Расширенное программное обеспечение отличается дополнительными функциями и виртуальным маршрутом, который синхронизируется с движениями пользователя и делает каждую тренировку уникальной.

### Доступ к любимым приложениям

Пользуйтесь популярными приложениями во время тренировки – YouTube, Spotify, Netflix всегда у вас под рукой. Слушайте музыку и смотрите видео с вашего телефона – Infrashape Horizontal совместим с мобильными устройствами Apple и Android.



## Роликовый тренажер Rollshape

Vacu Activ

### Автоматизированное массажное устройство:

Устройство объединило технологии автоматизированного лимфатического массажа с инфракрасной терапией, хромотерапией и коллагенотерапией. Комплексное воздействие помогает быстрее восстанавливаться после физических нагрузок, повышает упругость кожи, снимает отечность, ускоряет процесс похудения и улучшает настроение.

Автоматизированный массаж выполняется с помощью специально профилированных деревянных роликов, которые вращаются в заданном направлении. Rollshape помогает избавиться от отеков и целлюлита, сделать тело более упругим и сформировать красивые контуры тела.

### Синергия технологий:

**Инфракрасная терапия:** Активация обменных процессов, ускорение метаболизма, снижение веса.

**Цветотерапия:** Улучшение психоэмоционального состояния, гармонизация работы вегетативной нервной систем.

**Коллагеновая лампа:** Повышение эластичности, тургора кожи, разглаживание морщин.



### Удобная настройка

Параметры сеанса массажа регулируются при помощи цветной сенсор ного экрана 8".

- Счетчик сожженных калорий.
- Время до окончания тренировки.
- Время, оставшееся до окончания текущего положения.
- Включение\выключение ИК-терапии.
- Изменение направления вращения барабана.
- Визуализация текущего положения.
- Настройка скорости вращения барабана.



## Вибротренажер Vibrashape

Vacu Activ

### Вибротренажер с встроенным инфракрасным излучением (IR)

15-минутная тренировка на вибротренажере Vibrashape разнообразит традиционную рутину в спортзале или заменит классическую часовую тренировку. Простые упражнения в сочетании с вибрационной терапией и воздействием инфракрасного излучения гарантируют ощутимые результаты даже во время коротких разминок.

Вибромассаж всего тела стимулирует лимфоотток, вызывает сокращения мышечных волокон и улучшает кровообращение, повышая тем самым эффективность любого упражнения. Также вибромассаж способствует более быстрому расщеплению жировой ткани.

### Эффективная технология вибрации

Vibrashape создает 25-50 вибраций в секунду, каждая из которых вызывает реакции в кинетических цепях тела, что требует от пользователя постоянного поддержания координации, силы и выносливости.

### Инфракрасная терапия

Vibrashape – сочетанное воздействие вибротерапии и инфратерапии. Vibrashape оснащен 5 инфракрасными излучателями. Инфракрасная терапия способствует активизации обменных процессов, более быстрому похудению и улучшению качества кожи.

### 5 программ тренировок:

- 25 Гц: Уменьшение жировой ткани.
- 35 Гц: Интенсивное расщепление жиров.
- 45 Гц: Моделирование фигуры и укрепление мышц.
- 50 Гц: Повышение гибкости и прочности суставов, сухожилий и костей.

### Индивидуальная программа

Тренажер виброплатформа Vibrashape позволяет пользователю самостоятельно настраивать все параметры тренировки.



# Как НЕ использовать ресурсы своего капитала для оснащения клиники?

Используя лизинг как финансовое решение для инвестирования и развития вашего предприятия, вы можете модернизировать, расширять имеющиеся услуги и создавать новые уже сейчас.



## Преимущества покупки оборудования в лизинг

Гибкая и выгодная система оплаты поможет распределить финансовую нагрузку и не требует одномоментных и крупных финансовых вливаний, позволяя получать прибыль с первого дня!



Фиксация курса валют



Сохранение денежных средств в обороте



Экономия на налогах в том числе НДС



Стандартный пакет документов



Ускоренная амортизация

## Лизинг без переплат на 2 года!

Специальные условия для приобретения медицинского оборудования категории expert.

### Мы предлагаем лизинг для государственных и частных клиник

- Клиники, имеющие лицензию на осуществление медицинской деятельности и подготовленное помещение под приобретаемое оборудование (свидетельство о праве собственности / выписка из ЕГРН / договор аренды).
- Ведомственные медицинские клиники государственных компаний, осуществляющие коммерческую деятельность.
- Медицинские учреждения с подтвержденным стабильным прибыльным бизнесом на протяжении не менее двенадцати месяцев.



# УДОБНЫЙ ФОРМАТ КАТАЛОГИ ONLINE МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

**RM REXAMED**

## ДЕТСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Медицинское оборудование для оснащения учреждений и центров детской реабилитации



- + Государственные и частные ЛПУ
- + Готовые решения оснащения ЛПУ

Неврология ■ Физиотерапия ■ ЛФК ■ Ортопедия  
Водолечение ■ Кинезитерапия

**RM REXAMED** rexamed.ru

## СТАНДАРТЫ ОСНАЩЕНИЯ

Учреждений реабилитационного профиля



- + Государственные и частные ЛПУ
- + Готовые решения оснащения ЛПУ

Неврология ■ Физиотерапия ■ ЛФК ■ Ортопедия ■ Иппотерапия  
Вытяжение позвоночника ■ Водолечение ■ Кинезитерапия

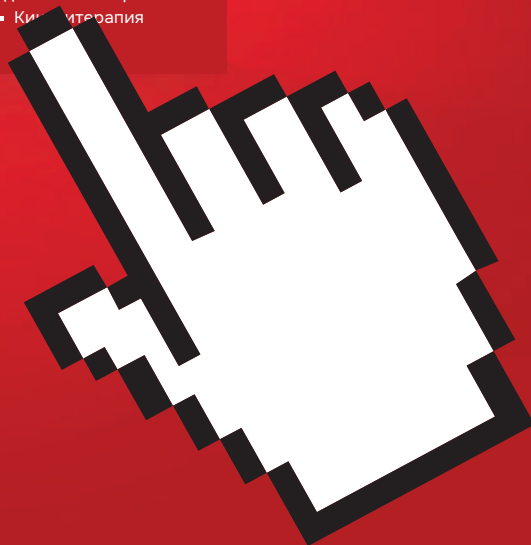
**RM REXAMED** spa.rexamed.ru  
rexamed.ru

## ТЕХНОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ

Спа-центры ■ Курорты ■ spa&wellness



Медицинско-оздоровительные программы  
для организма ■ Массаж и мануальная терапия  
(антистресс) ■ Аппаратная физиотерапия  
(лечение и СПА) ■ ЛФК и снижение веса  
и оздоровление кишечника



**REXAMED**

rexamed.ru



# АКАДЕМИЯ REXAMED

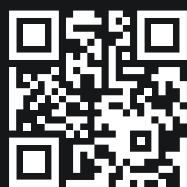
Ваша база знаний  
в сфере реабилитации  
и спортивной медицины



- ВЕБИНАРЫ
- КОНФЕРЕНЦИИ
- МЕТОДИКИ
- СТАТЬИ
- ПОДКАСТЫ
- ОБЗОРЫ ОБОРУДОВАНИЯ



[ACADEMY.REXAMED.RU](https://academy.rexamed.ru)



Подпишитесь  
на ТГ-канал Rexamed

Актуальные новости  
в сфере реабилитации  
и спортивной медицины

ООО «Хелси Ворлд»  
+7 (800) 775-62-17 • info@rexamed.ru • spa@rexamed.ru  
rexamed.ru • spa.rexamed.ru